

Студенческие спортивные клубы в Дальневосточном федеральном округе

Салтыкова Полина Петровна

Приамурский государственный университет им.Шолом-Алейхема

Студентка

Изосимов Александр Николаевич

Приамурский государственный университет им.Шолом-Алейхема

Старший преподаватель кафедры физической культуры и туризма

Аннотация

В статье рассказывается о студенческих спортивных клубах Дальневосточного федерального округа. Рассматриваются советы для создания студенческих спортивных клубов и их вступления в Ассоциацию студенческих спортивных клубов. А также раскрывается польза спорта.

Ключевые слова: спорт, спортивные клубы, студенческие спортивные клубы Дальневосточного федерального округа.

Student sports clubs in the Far Eastern Federal District

Saltykova Polina Petrovna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Izosimov Alexander Nikolaevich

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Senior Lecturer of the Department of Physical Culture and Tourism

Abstract

The article describes the student sports clubs of the Far Eastern Federal District. The councils are considered for the creation of student sports clubs and their entry into the Association of Student Sports Clubs. And also reveals the benefits of sports.

Keywords: sports, sports clubs, student sports clubs in the Far Eastern Federal District.

Спорту в жизни российского студента всегда уделялось особое внимание, что и сохраняется по сей день, и этот факт трудно списать на текущее веяние моды. В России в каждом университете занятия физкультурой для студента входят в обязательную программу обучения, тем самым помогая студентам, поддерживать организм в спортивной форме. Для того, чтобы студенты занимались физкультурой, во всех университетах

нашей страны есть свои спортивные комплексы. Попадая в университетскую спортивную сборную, даёт студенту много шансов в спортивном смысле.

Спорт - физические упражнения для развития и укрепления организма, а также система организации и проведения соревнований в различных областях физической культуры [10].

Спортивные соревнования, не только выявляют победителя, но и всегда привлекают внимание той части общества, которая относится к любителям спорта и зрителям.

Студенты всех времен и народов всегда были особо активной ячейкой общества. И выплескивали они всю свою энергию не только в знания, но и в спорт. Поэтому стали появляться студенческие спортивные клубы во многих вузах страны. В 2013 году такие кружки объединились в ассоциацию «АССК» России («Ассоциация студенческих спортивных клубов»), для того чтобы спорт стал доступен для каждого.

Великое множество вариантов комплексной физической нагрузки без хождения по тренажерным залам — бег, катание на велосипеде, турник и брусья, работа с собственным весом и так далее. Дело лишь в желании идти по пути физического развития. Первый шаг на пути к совершенствованию своего тела открывает поистине безграничные возможности впереди. Стоит лишь начать, как спорт станет неотъемлемой частью вашей жизни. Для этого и создаются спортивные клубы.

Спортивный клуб – это общественная или частная организация, объединяющая спортсменов и любителей спорта [10]. Существуют спортивные клубы общего типа и специализированные (по видам спорта).

Спортивные клубы — это достаточно широкое понятие, которое объединяет в себя практически все спортивные образования, которые имеют некое общество людей и спортивную индивидуальность [7].

Первые спортивные клубы возникли в 17 – 18 веках в Великобритании, а в России – в середине 19 века.

Россия комплексно подошла к развитию спортивных организаций, а значит общий уровень физической активности населения существенно вырастет. Этот факт благотворно влияет на общее здоровье людей, а также снизится процент употребляющих алкогольные и наркотические вещества, повысится средний возраст, а косвенные результаты приводят к повышению творческого потенциала общества.

Студенческий спорт – это целый мир, полный ярких ощущений и настоящих эмоций. Это тренировки, борьба, разочарования и победы. Это гордость за себя и свой родной вуз. Это самые яркие люди и самые длинные ночи в твоей жизни. Это твоё братство, с которым ты всегда будешь идти по жизни, и встречаясь даже 30 лет спустя вспоминать, как вы однажды в пух и прах разбили сборную города N, а потом о вас ещё год слагали легенды в стенах родного университета. Спортивные клубы – это не только студенческий спорт. Это ещё и отличная школа жизни для студентов любых профессий – будущих организаторов, фотографов, журналистов, веб-

дизайнеров и всех, кто может иметь отношение к около спортивной деятельности. И это – настоящая жизнь [9].

Здоровый образ жизни является важным средством физического и духовного развития студенческой молодёжи, поэтому создаются студенческие спортивные клубы.

Студенческие спортивные клубы являются добровольным общественным объединением студентов и аспирантов. Основными целями студенческих клубов являются:

- популяризация здорового образа жизни и спорта;
- создание условий для развития массового студенческого спорта;
- формирование физически здорового гармонично развитого поколения путем привлечения молодежи к занятиям физической культурой и спортом [9].

Для того чтобы иметь достичь поставленных целей, студенческие спортивные клубы объединяются в «АССК» («Ассоциация студенческих спортивных клубов»).

В создании студенческого спортивного клуба самый сложный и тяжёлый период это период развития. Мало создать этот клуб, его же нужно и развивать, делать его масштабным. Для начала нужно подумать «для чего же вы создаёте клуб?». Чтобы создать студенческий спортивный клуб, вам нужно убедиться о его необходимости, знать примерное количество, которым и вправду будет интересно развивать его. Далее нужно привлечь студентов. Чтобы привлечь студентов к занятиям спортом, надо «увеличивать количество турниров всех уровней, от факультетских до межвузовских, а также рассказывать о достижениях наших спортсменов». В состав клуба принимают всех, кто заинтересован в развитии студенческого спорта, готов помогать в проведении массовых мероприятий, создавать спортивные секции или освещать спортивные события.

Что такое АССК (Ассоциация студенческих спортивных клубов)? «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (АССК России) – это сообщество активных студентов и аспирантов, которые стремятся сделать спорт доступным для каждого. Знаменательной датой в истории Ассоциации студенческих спортивных клубов России (АССК России) является 24 января 2013 года, – день, когда Президент России Владимир Путин на встрече с представителями студенческих спортклубов поддержал их инициативу создать Ассоциацию. С тех пор молодые люди начали вести активную работу, как в столице, так и в регионах, продумывая конкретный план работы и развития будущей организации [9].

Председатель «АССК» России Дмитрий Головин, магистрант Российской академии народного хозяйства и государственной службы.

Две основные цели АССК России: развитие массового студенческого спорта и популяризация здорового образа жизни. Достичь этих целей можно только одним путём – давая молодым людям возможность самим показать себя, показать, на что они способны. Такой возможностью станут

студенческие спортивные клубы, которые студенты создают в своих вузах по всей России. Задача АССК России – помочь им преодолеть все сложности, с которыми они сталкиваются, привлечь новых студентов к работе, наладить эффективное взаимодействие клубов друг с другом и с внешней средой.

Чтобы вступить в АССК нужно:

ССК в форме общественной организации без образования юридического лица:

- Заявление о вступлении в члены ОМОО "Ассоциация студенческих спортивных клубов России" (оригинал);
- Решение уполномоченного органа ССК о вступлении в члены АССК России (копия). Если по уставу ССК (положению о ССК) решение о вступлении в иные общественные объединения и союзы принимает Председатель ССК, то достаточно заявления от лица Председателя, действующего на основании устава/положения и копии документа об избрании Председателя;
- Устав ССК (положение о ССК) (копия);
- Карточка студенческого спортивного клуба, вступающего в АССК России (оригинал).

ССК в форме общественной организации с образованием юридического лица:

- Заявление о вступлении в члены АССК России (оригинал);
- Решение уполномоченного органа ССК о вступлении в члены АССК России (копия). Если по уставу ССК (положению о ССК) решение о вступлении в иные общественные объединения и союзы принимает Председатель ССК, то достаточно заявления от лица Председателя, действующего на основании устава/положения и копии документа об избрании Председателя;
- Устав ССК (положение о ССК) (копия);
- Карточка студенческого спортивного клуба, вступающего в АССК России (оригинал).

ССК в форме структурного подразделения вуза:

- Заявление о вступлении в члены АССК России (оригинал);
- Решение уполномоченного органа ССК о вступлении в члены АССК России (копия);
- Приказ ректора о создании студенческого спортивного клуба (копия);
- Положение о студенческом спортивном клубе (копия);
- Карточка студенческого спортивного клуба, вступающего в АССК России (оригинал).

В сентябре 2017 в г. Хабаровске проходил Дальневосточный международный спортивный фестиваль студентов «Новое поколение - 2017». Участие в нем принимали 37 сильнейших команд из ведущих вузов Китая, Северной Кореи, Японии, Таджикистана и Дальнего Востока России. Состязания проходили в течение нескольких дней [8].

Подобные масштабные и яркие мероприятия служат мощным импульсом к дальнейшему развитию студенческого спорта не только на Дальнем Востоке, но и в России. Участие в фестивале даёт возможность общения, получения новых впечатлений и знаний, заряд эмоций и обмена опытом [11].

Всего в Российской Федерации существует свыше 170 студенческих спортивных клубов, входящих в АССК, а в Дальневосточном федеральном округе - 6 клубов:

1. ССК «МЕДИК».

Клуб создан 06.06.2015г. «Государственным бюджетным общеобразовательным учреждением высшего профессионального образования тихоокеанским государственным медицинским университетом министерства здравоохранения российской федерации», в Приморском крае, г. Владивостоке.

Председатель клуба - Фрисман Дмитрий Михайлович, студент педиатрического факультета [3].

Основные спортивные направления деятельности клуба: баскетбол, стритбол, настольный теннис, волейбол, мини-футбол, дартс, стрельба.

2. ССК «ATLAS».

Клуб основан 16.10.2016г. ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственным медицинским университетом» министерства здравоохранения Российской Федерации, в Хабаровском крае, г. Хабаровске.

Председатель клуба - Рубанченко Дмитрий Игоревич, студент Лечебного факультета [1].

Клуб проводит для студентов соревнования, спартакиады по различным видам спорта, спортивные ярмарки.

Основные спортивные направления деятельности клуба: армрестлинг, легкая атлетика, атлетическая гимнастика, гиревой спорт, настольный теннис, мужской волейбол, женский волейбол, мужской баскетбол, женский баскетбол, дартс, шахматы, футбол, борьба.

3. ССК «ТИГРЫ».

Клуб создан 20.10.2016г. Дальневосточным институтом управления (Ф) ФГБОУ ВПО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации», в Хабаровском крае, г. Хабаровске.

Председатель клуба – Меграбян Арман Минасович, студент факультета «Государственное и муниципальное управления» [5].

Основные спортивные направления деятельности клуба: Футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, шахматы.

Клуб проводит спартакиады среди факультетов ВУЗа и турниры по различным видам спорта среди студентов и преподавателей.

4. ССК «ТРИУМФ-ХГУЭП».

Клуб создан 07.05.2016г. ФГБОУ ВПО «Хабаровским государственным университетом экономики и права», в Хабаровском крае, г. Хабаровске.

Основные спортивные направления деятельности клуба: Шахматы, волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, легкая атлетика, киберспорт.

Председатель клуба - Путова Марина Дмитриевна, студентка Факультета управления[6].

Клуб организует мастер-классы по различным видам спорта для первокурсников и открытые любительские турниры среди студенческих организаций.

5. ССК «ДВФУ».

Клуб создан 20.01.2014 г. ФГАОУ ВО «Дальневосточным федеральным университетом» в Приморском крае г. Владивостоке.

Основные спортивные направления деятельности клуба: Армреслинг, мас-рестлинг, хапсагай, волейбол, стритбол, пауэрлифтинг, футбол, гребля на лодках класса «дракон».

Председатель клуба - Александр Павлович Тимошкин, аспирант 1 года обучения[2].

Клуб организует соревнования по различным видам спорта среди факультетов ВУЗа

6. ССК «СОО ВГУЭС».

Клуб создан 01.01. 2015 г. ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса» в Приморском крае, г. Владивостоке.

Основные спортивные направления деятельности клуба: Волейбол, баскетбол.

Председатель клуба Андрей Семёнович Горбачёв ,студент 2 курса кафедры «Международного бизнеса и финансов» [4].

Клуб проводит спартакиады по массовым видам спорта среди ВУЗов. Организует соревнования, турниры, а так же и флешмоб, посвящённый Дню Спорта.

Из Дальневосточного федерального округа в рейтинг 56 лучших студенческих спортивных клубов России, попали 2 клуба:на 20 месте «ТРИУМФ-ХГУЭП» г.Хабаровска с рейтингом 1105, и на 42 месте «ТИГРЫ» г.Хабаровска с рейтингом 764.

В заключении всего выше сказанного хотелось бы сказать, что нашему университету ПГУ им. Шолом-Алейхема г. Биробиджана, тоже нужно создать свой студенческий спортивный клуб. В нашем университете много студентов и аспирантов, которые хотят развиваться и достигать новых высот в спорте, и также хотят помочь сделать спорт доступным для каждого.

Студентки 2 курса факультета педагогики и психологии-центр педагогического образования, Гусаренко Юлия и Тягунова Алина, уже сделали первые шаги для создания студенческого спортивного клуба в нашем университете. Девочки находятся на первом этапе создания спортивного клуба. Они собирают все необходимые документы для оформления клуба и созывают студентов и аспирантов.

Библиографический список

1. «АССК» России. Студенческий спортивный клуб «ATLAS». [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://studsportclubs.ru/clubs/сск-atlas>. Дата обращения: 13.12.2017.
2. «АССК» России. Студенческий спортивный клуб «ДВФУ» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://studsportclubs.ru/clubs/сск-двфу>. Дата обращения: 13.12.2017.
3. «АССК» России. Студенческий спортивный клуб «МЕДИК». [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://studsportclubs.ru/clubs/сск-медик>. Дата обращения: 13.12.2017.
4. «АССК» России. Студенческий спортивный клуб «СОО ВГУЭС» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://studsportclubs.ru/clubs/сск-ссо-вгуэс>. Дата обращения: 13.12.2017.
5. «АССК» России. Студенческий спортивный клуб «ТИГРЫ». [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://studsportclubs.ru/clubs/сск-тигры>. Дата обращения: 13.12.2017.
6. «АССК» России. Студенческий спортивный клуб «ТРИУМФ-ХГУЭП» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://studsportclubs.ru/clubs/сск-триумф-хгуэп>. Дата обращения: 13.12.2017.
7. FIT-Magnit сайт о здоровом образе жизни [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://fit-magnit.ru/naznachenie-sportivnyih-klubov/>. Дата обращения: 12.12.17.
8. ДВ НОВОСТИ ХАБАРОВСКА [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.dvnovosti.ru/sport/2017/09/20/72077/>. Дата обращения: 11.12.2017.
9. Официальный сайт «Ассоциация студенческих спортивных клубов» России [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://studsportclubs.ru/>. Дата обращения: 12.12.2017.
10. Словарь «Академик» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc1p/45042>. Дата обращения: 11.12.17.
11. Хабаровск открытый город. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.khab-open.ru/news/sport/> Дата обращения: 11.12.2017.