

Спорт его разновидности и стереотипы

Бородулин Андрей Вадимович

Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

Целью этой статьи является раскрыть понятие «Спорт». Узнать его разновидности. Разобрать часто встречаемые вопросы.

Ключевые слова: Спорт, разновидности спорта, стереотипы

Sports its varieties and stereotypes

Borodulin Andrey Vadimovich

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

The purpose of this article is to reveal the concept of "Sport". Find out its varieties. Sort out frequently asked questions.

Keywords: Sports, types of sports, stereotypes

1 Введение

1.1 Актуальность

Многие люди хотят заняться спортом, но часто они сталкиваются с одинаковыми проблемами связанные с выбором вида спорта, наслышанные разных слухов о спорте и не знают, что же они хотят получить от спорта.

1.2 Обзор исследований

В своей работе А.А. Булавский рассмотрел гендерные стереотипы описывающие как влияют мнения в вопросах становления личностных качеств и специфику поведения женщин и мужчин [1]. Д. Петров в своей статье изучил понятие слова «Спорт», его разновидности и значение в жизни людей [2]. Е.В. Завальнюк в своей статье рассмотрела, как спорт влияет на становление личности и его потенциал [3].

1.3 Цель исследования

Цель исследования – раскрыть значение слова «Спорт» и ответить на самые часто задаваемые вопросы.

2 Материалы и методы

Используя личный опыт и опыт других людей раскрыть понятие слова «Спорт».

3 Результаты и обсуждения

«Спорт – это.....» и что же это? А существует ли точное понятие что же такое спорт. В этой статье постараемся найти оптимальное объяснение что же такое Спорт.

Рассматривать типичные виды спорта не будем и через чур сильно углубляться тоже не будем, мы рассмотрим в более глобальном плане.

И что же приходит в голову, когда слышите слово «Спорт». Чаще всего возникает ассоциация с соревновательной деятельностью связанная с применением физической силы, но если проявить любопытство и узнать значение этого слова, то можно расширить понимание этого слова. Слово «Спорт» берет свое начало из XIII века, «desport» и со старофранцузского оно означает – «игра, развлечение, развлекательная и расслабляющая деятельность». После этого возникает еще больше вопросов, но это только на первый взгляд. Как оказывается это помогает для каждого человека понять что именно для него «Спорт».

Спорт – это не просто соревновательный процесс или развлекательный процесс. Цель спорта - это достижение каких-либо целей с последующим личным удовлетворением.

Спорт очень многолик – существует не только довольно большое количество его видов, которые значительно отличаются между собой, но и сама спортивная деятельность часто решает совершенно разные задачи и имеет различную направленность. На этот вопрос мы никогда не сможем найти ответ. С каждым днем появляются новые виды спорта и за всеми его видами невозможно уследить.

Спорт подразделяется на несколько разновидностей по следующим признакам:

1. По степени профессионализма (любительский и профессиональный)
2. По массовости и доступности (массовый или общедоступный и элитный или спорт высших достижений)
3. По количеству соревнующихся участников (индивидуальные и командные виды)
4. По времени года (летние и зимние виды)
5. По степени организованности занятий (в спортивных секциях или в домашних условиях) и т.д.

Так как спорт сочетает в себе соревнования в физическом, умственном и духовном плане. Так и в XXI век ворвался кибер-спорт и в некоторых странах его признали полноценной профессией.

Разберёмся и со стереотипами связанные со спортом. Но это простая человеческая безграмотность, вызванная непониманием как устроен тот или иной процесс и ленью всё это понимать. Из-за обычной зависти появился самый часто распространённый стереотип, связанный с людьми, которые занимаются физическим спортом. «Чем больше сила – тем меньше интеллект» этот стереотип возник из-за зависти и глупости. Люди не понимая сколько спортсмены прикладывают усилий для достижения своих

целей и чем они жертвуют. IQ большинства спортсменов выше среднего, так как спорт помогает умственной деятельности, помогает собраться с мыслями и очистить свой разум от ненужных мыслей.

Второй стереотип связан с тем что ты угробишь своё здоровье и в старости будет хуже. Вреден не спорт, а неправильные тренировки и неверное распределение собственных сил. Достаточно вспомнить еще одного российского силача, Леонида Жаботинского. Недавно он отметил очередной юбилей – многократному чемпиону-штангисту исполнилось 75 лет!

Вывод

В конце подведём вывод: Каждый человек может найти спорт по душе и проявить свои возможности при должном усердии и мотивации.

Спортивная жизнь даёт возможность:

- Совершенствовать физические качества.
- Реализовать себя.
- Поддерживать и укреплять здоровье.
- Продлевать творческую активность, связанную с познанием своих возможностей и реализации потенциала.
- Развивать интеллектуальные способности.

Библиографический список

1. Булавский А. А., Соколова Т. М. Гендерные стереотипы о физкультуре и спорте в молодёжной среде // Молодой ученый. 2019. № 47 (285). С. 455-457. URL: <https://moluch.ru/archive/285/64226/> (дата обращения: 10.06.2022).
2. Дмитрий Петров Что такое спорт? // KtoNaNovenkogo.ru, 2021. URL: <https://ktonanovenkogo.ru/voprosy-i-otvety/sport-chto-ehto-takoe.html> (дата обращения: 10.06.2022).
3. Завальнюк Е. В. Спорт как деятельность личности //Гілея: науковий вісник. 2015. №. 99. С. 268-272. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=24171511>