

Проблемы целеполагания, как глобальная проблема

Чихачев Алексей Дмитриевич
Сибирский Федеральный Университет
Студент

Домашенко Даниил Александрович
Сибирский Федеральный Университет
Студент

Аннотация

В данной статье рассматриваются проблемы постановки целей и поиска необходимых мотивов для их реализации

Ключевые слова: цель, мотив, глобальные проблемы

Problems of goal-setting, as a global problem

Chikhachev Alexey Dmitrievich
Siberian Federal University
Student

Domashenko Daniil Alexandrovich
Siberian Federal University
Student

Abstract

This article examines the problems of setting goals and searching for the necessary motives for their implementation

Keywords: purpose, motive, global problems

В современном мире существует множество глобальных проблем, которые отчетливо отражаются государством, политиками в СМИ, а также блогерами на своих платформах. Примером таких проблем являются: угроза ядерной войны, терроризм, социальное неравенство, загрязнение атмосферы, морей и океанов, глобальное потепление и т.д. Несомненно, данные проблемы нуждаются в массовом освещении, ведь каждая из них несет угрозы физическому состоянию как всего населения планеты, так и отдельному народу. Необходимо четко регламентировать, создавать необходимые условия по предотвращению представленных проблем посредством подписания соглашений на мировой уровне. Особенности мировых проблем представлены на рисунке 1.



Рисунок 1 – Особенности глобальных проблем

Рисунок 1 наглядно подтверждает наши высказывания ранее. Однако, по-нашему мнению, в настоящее время существуют такие проблемы, которые практически нигде не отражаются, но в будущем каждый из нас может понести колоссальный вред. Как мы считаем, проблема целеполагания и, как следствие, внутренней мотивации - являются одними из главных в текущем периоде. Так или иначе каждый из нас сталкивался с ситуацией, когда хотелось добиться высоких результатов будь то в спортивной, учебной, научно- исследовательской деятельности в школе, институте или же на работе, но из-за собственной прокрастинации люди отказываются от своей мечты. Задается вопрос: почему же люди так легко сдаются? Именно на этот вопрос будут представлены ответы в текущей статье.

Итак, для начала обратимся к определению цели и мотивации, рассмотрим какая связь существует между ними. Цель - это тот результат, к которому необходимо стремиться по преднамеренно разработанному плану действий. Цель организует человека к деятельности. Мотивация же, в свою очередь, это главный элемент побуждающий к действию, как следствие, к успеху. Иными словами, эта та внутренняя составляющая, которая является «пусковым крючком» на пути к победе[3].

Правильная поставленная цель – является источником максимального результата. К сожалению, большинство людей не умеют верно расставлять

приоритеты и четко формулировать цель. Это, по-нашему мнению, является нарастающей глобальной проблемой, которую каждый человек создает для себя сам. В настоящее время каждый желает достичь высот сразу. Но никто, в последнее время, не имеют определенного плана по их достижению[2].

Рассмотрим модель построения цели, представленные на рисунке 2.



Рисунок 2 – Модель построения успеха

Из рисунка 2 отчетливо видно, что конечная цель достигается путем выполнения промежуточных этапов. Именно достигнув некоторой промежуточной цели, человек получает прогресс, а, следовательно, вдохновляется человек. Разберем пример, допустим, мы имеем желание получить звание Мастера Спорта. Так вот, само звание будет являться конечной целью, которая будет реализовываться за счет достижения следующий мини – целей таких, как улучшение техники, развитие силовых и скоростных качеств и т.п. Как правило, выполнив, одну из мини-целей человек «загорается» и продолжает стремиться к успеху.

Несомненно, реализация целей служит мотивация, что отчетливо видно на рисунке 3.

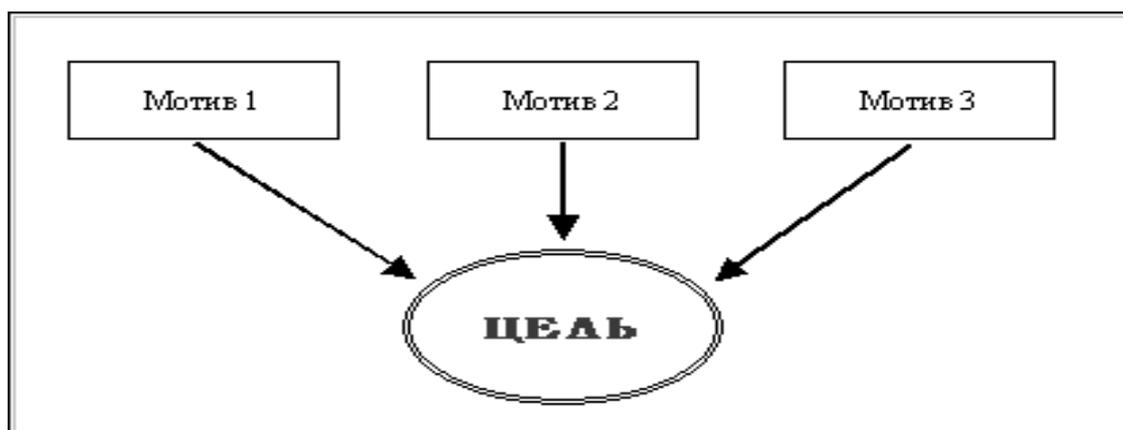


Рисунок 3 – Отражение влияния мотивов на цель

Вернемся к рассматриваемому примеру, мотивами в данной ситуации могут служить такие факторы[1]:

- а) самоутверждения среди населения;
- б) привлечение внимание от противоположного пола;
- в) материальное обогащение;
- г) и т.п.

Так или иначе, эти факторы стимулируют человека и благоприятно влияют на его развитие.

В заключении, стоит отметить, каждому индивиду следует пересмотреть свои взгляды на жизнь, научиться ставить промежуточные цели на пути к достижению основной (стратегической) цели. Если не обращать, не заострять на это внимание, то в скором будущем, по-нашему мнению, человечество способно превратиться в состояние амёбы.

Библиографический список

1. Виды мотивов <http://kak-bog.ru/vidy-motivov>
2. Цели и активность личности http://tkd.kulichki.net/psih/3_1.htm
3. Что такое мотивация? <http://www.timesaver.ru/articles/a1690.php>