

Лекарственные растения во флоре пойменных лугов долины реки Амыл в среднем и нижнем течении (Красноярский край)

Голованова Мария Юрьевна

*Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова
студент*

Аннотация

Флора пойменных лугов долины реки Амыл представлена разнообразными лекарственными видами, используемыми в официальной и народной медицине. Выявлено 130 видов лекарственных растений, относящихся 31 семейству, 95 родам. Из них 130 видов используются в народной медицине, 48 видов являются официальными. Один вид внесен в Красную книгу РСФСР.

Ключевые слова: лекарственные виды растений, долина реки Амыл, систематический анализ, Красноярский край

Medicinal plants in the flora of floodplain meadows of the Amyl river valley in the middle and lower reaches (Krasnoyarsk region)

Golovanova Mariya Yurievna

*Katanov Khakass State University
student*

Abstract

The flora of the floodplain meadows of the Amyl river valley is represented by a variety of medicinal species used in official and folk medicine. 127 species of medicinal plants in 31 families and 95 genera were revealed. Of these, 127 species are used in folk medicine, 35 species are official. One species is rare and listed in the Red book of the RSFSR.

Keywords: medicinal plants, the valley of the river Amyl, systematic analysis, Krasnoyarsk Krai

Река Амыл является левым притоком реки Туба, которая в свою очередь впадает в Енисей. Исток реки начинается на склонах Куртушибинского хребта Западного Саяна [1]. Длина речного русла составляет 257 км [2]. Верхнее течение протекает в высокогорном поясе, далее пересекает лесостепной и степной [3]. Река Амыл протекает по территории Каратузского района Красноярского края.

Важной составляющей любой флоры является группа растений, усиленно эксплуатируемых человеком. Флора пойменных лугов долины реки Амыл содержит большие потенциальные возможности для использования в практических целях, так как содержит значительное количество ценных или

перспективных в хозяйственном отношении растений, это лекарственные, пищевые, кормовые, медоносные, декоративные растения. Анализ показал, что самой многочисленной группой практически значимых растений являются лекарственные растения. В связи с этим представляется актуальным изучение лекарственной флоры исследуемой территории.

Человек на протяжении многих лет использовал лекарственные растения для пищевых потребностей, а также с целью сохранения и укрепления здоровья. В настоящее время лекарственные растения широко применяются в медицинской практике. В связи с нарастающим вовлечением территории в хозяйственную деятельность человека лекарственные растения ряда видов находятся на грани исчезновения.

Целью исследования явилось изучение видового разнообразия лекарственных растений пойменных лугов долины реки Амыл в среднем и нижнем течении и анализ флоры лекарственных растений.

На пойменных лугах долины реки Амыл в среднем и нижнем течении насчитывается 233 вида, 153 рода и 42 семейства. Из них 130 видов, что составляет 55,8 % от общего числа видов исследуемой флоры. Все обнаруженные лекарственные растения относятся к 95 родам и 31 семейству.

Систематический анализ лекарственной флоры пойменных лугов долины реки Амыл в среднем и нижнем течении показал, что наибольшее количество видов представлено в семействе *Asteraceae* и насчитывает в своем составе 28 лекарственных видов, что составляет 21,5 % от общего числа видов. К ним относятся такие представители как: *Achillea asiatica*, *A. millefolium*, *Artemisia absinthium*, *Centaurea apiculata*, *Cirsium arvense*, *Matricaria chamomilla* и др. Данные виды применяются человеком как в народной, так и в официальной медицине.

Семейство *Fabaceae* насчитывает в своем составе по 11 видов (8,5 %). Наиболее широко распространенные представители: *Astragalus danicus*, *Hedysarum gmelinii*, *Melilotus albus*, *M. officinalis* и др.

Семейство *Lamiaceae* включает 12 видов (9,2 %). Представители семейства: *Lamium album*, *Leonurus tataricus*, *Origanum vulgare*, *Phlomis tuberosa* и др.

Семейство *Rosaceae* включает в себя 9 видов, что составляет 6,9 % от общего числа видов лекарственной флоры. Типичные представители: *Fragaria vesca*, *Padus avium*, *Agrimonia pilosa*, *Rosa majalis* и др.

Семейство *Scrophulariaceae* насчитывает 7 видов (5,5 %). К нему относятся: *Linaria vulgaris*, *Odontites rubra*, *Pedicularis sibirica*, *Veronica incana* и др.

Семейства *Brassicaceae*, *Polygonaceae* и *Ranunculaceae* включают по 6 видов, что составляет 4,6 % от общего числа видов. Представители семейства *Brassicaceae*: *Berteroa incana*, *Capsella bursa-pastoris*, *Descurainia sophia*, *Thlaspi arvense* и др. Представители семейства *Ranunculaceae*: *Caltha palustris*, *Leptopyrum fumarioides*, *Ranunculus polyanthemus*, *Thalictrum minus* и др. Семейство *Polygonaceae* представлено видами: *Rumex acetosa*, *R. confertus*, *R. pseudonatronatus*, *Chenopodium album*, *Ch. hybridum* и др.

Семейство *Caryophyllaceae* представлено 5 видами (3,8 %), это *Dianthus versicolor*, *D. superbus*, *Stellaria media*, *Silene nutans*, *Melandrium album*.

Семейство *Boraginaceae* включает 3 вида (2,3 %). Семейство представлено такими видами как *Cynoglossum officinale*, *Echium vulgare*, *Myosotis arvensis*.

Систематический анализ позволил также выявить 10 наиболее распространенных в лекарственной флоре родов.

Самым распространенным является род *Artemisia*, который включает 5 видов (5,3 %) таких как *Artemisia absinthium*, *A. annua*, *A. glauca*, *A. laciniata*, *A. vulgaris*.

Род *Vicia* включает 4 вида (4,2 %). Представителями являются: *Vicia amoena*, *V. cracca*, *V. sepium*, *V. unijuga*.

Представители 5 родов имеют в своем составе по 3 вида (3,1 %): *Veronica* (*V. incana*, *V. chamaedrys*, *V. longifolia*), *Plantago* (*P. major*, *P. media*, *P. stepposa*), *Rumex* (*R. acetosa*, *R. confertus*, *R. pseudonatronatus*), *Urtica* (*U. cannabina*, *U. dioica*, *U. urens*), *Equisetum* (*E. arvense*, *E. fluviatile*, *E. pratense*).

По 2 вида в свой состав включают роды *Galium* и *Potentilla* (2,1 %). Представители рода *Galium*: *Galium boreale*, *G. verum*. Представители рода *Potentilla*: *Potentilla anserina*, *P. argentea*. Остальные роды менее многочисленны.

Лекарственные виды обладают целебными свойствами благодаря высокому содержанию в их составе биологически активных веществ, таких как алкалоиды, гликозиды, эфирные масла, смолы, сапонины, органические кислоты, фитонциды, слизистые и дубильные вещества, витамины, флавоноиды, кумариновые и тритерпеновые соединения, микроэлементы и некоторые другие [4].

Все 130 видов, обнаруженных на пойменных лугах в долине реки Амыл в среднем и нижнем течении, используются в народной медицине. Это такие виды как *Dracocephalum nutans*, *Scutellaria galericulata*, *S. scordiifolia*, *Potentilla anserina*, *Artemisia absinthium*, *A. annua*, *A. frigida* и др.

На исследуемой территории были встречены виды, используемые в настоящее время в качестве источников лекарственного растительного сырья в научной медицине. Эти виды принято называть официальными [5]. В этой группе насчитывается 48 видов, что составляет 37,0 % от общего числа. К представителям эффективных видов относятся: *Melilotus officinalis*, *Bupleurum multinerve*, *Origanum vulgare*, *Viburnum opulus*, *Verbascum thapsus*, *Urtica dioica*, *Hippophae rhamnoides*, *Primula macrocalyx*, *Polemonium caeruleum*, *Padus avium* и др [4].

Во флоре пойменных лугов долины реки Амыл был обнаружен лекарственный вид, занесенный в сводку «Редкие и исчезающие растения Сибири» (1980) и Красную книгу РСФСР (1988), это *Lilium pilosiusculum*.

Библиографический список

1. Пряхина Г.В., Зелепукина Е.С., Гузэль Н.И. Журавлев С.А. Ландшафтно-гидрологическая характеристика водосбора реки Амыл. 2013. С. 257-262.
2. Коляго С.А. Правобережье Минусинской впадины. М.: Наука, 1967. 16-17 с.
3. Ларина М. А. Флора долины реки Туба: автореф. дисс. ... канд. биол. наук. 2007. 16 с.
4. Минаева В.Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск: Наука. Сибирское отделение, 1970. 282 с.
5. Водолазова С. В. Лекарственные растения Хакасии. Абакан: изд-во ГОУ ВПО «Хакасский Государственный Университет им. Н. Ф. Катанова». 2011. 164 с.