

Обзор информационных ресурсов для начинающих спортсменов в классическом волейболе

Попова Анна Николаевна

*Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема
студент*

Баженов Руслан Иванович

*Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема
к.п.н., доцент, зав. кафедрой информационных систем, математики и
методики обучения*

Аннотация

В статье проведен обзор сайтов, посвящённых классическому волейболу, к которым может обратиться начинающий спортсмен. Информационные ресурсы предоставляют: видеоуроки, методическую литературу, правила волейбола, тактику, технику, историю, психологию и философию волейбола, а также советы от профессионалов.

Ключевые слова: волейбол, ресурс, техника упражнений, методическая литература, правила волейбола, видеоуроки

Overview of information resources for beginners in classical volleyball

Popova Anna Nikolaevna

*Sholom-Aleichem Priamursky State University
student*

Bazhenov Ruslan Ivanovich

*Sholom-Aleichem Priamursky State University
Candidate of pedagogical sciences, associate professor, Head of the Department
of Information Systems, Mathematics and teaching methods*

Abstract

The article gives a review of websites devoted to volleyball, which can turn a novice athlete. Provide informational resources: video lessons, instructional books, rules of volleyball, tactics, technique, history, psychology and philosophy of volleyball, as well as advice from professionals.

Keywords: volleyball, resource, technique exercises, method books, rules of volleyball, video tutorials.

Количество желающих научиться играть в классический волейбол растёт с каждым годом. Большинство начинающих волейболистов могут неверно выполнять некоторые элементы волейбола такие как: приём

(передачу) сверху, снизу, подачу, (верхнюю прямую, планер, в прыжке), нападающий удар. Поэтому проведенный обзор информационных ресурсов поможет правильно овладеть техникой, тактикой, игровыми моментами и правилами волейбола.

Задача, которую нужно решить в этой статье, заключается в том, чтобы провести обзор информационных ресурсов для начинающих спортсменов в классическом волейболе.

Статья М.В.Крапчиной и А.М.Кулясова посвящена совершенствованию методики обучения начинающих спортсменов технике игры в волейбол с учетом современных требований развития этого вида спорта [3]. В серии статей П.М.Вишни реализован системный подход к обучению волейболу. Последовательно предлагаются средства физической, технической и тактической подготовки, а также подвижные игры при обучении волейболу с акцентом на развитие того или иного физического качества [2]. В обзорной статье Т.А.Слатенина обосновывается необходимость использования различных хватов кистей рук при обучении технике игры волейбол [5]. В диссертации К.К.Маркова излагаются теоретические и методические основы техники волейбола и практические методики технической подготовки спортсменов. Рассмотрены два важнейших, базовых технических элемента современного волейбола: подача и прием подачи. Представлены основные виды и модификации данных технических приемов в современном волейболе, механика движений и биомеханические варианты двигательных действий игроков с описанием ключевых точек технического приема. Описаны практические методики обучения технике, приведен разнообразный иллюстративный материал, рекомендованный Международной федерацией волейбола. Предназначена для тренеров и спортсменов всех уровней подготовки, научных работников и аспирантов [4]. В статье Я.А.Агеева и др. рассматривается начальный этап в обучении технике волейбола [1].

Рассмотрим интернет сайты, посвящённые классическому волейболу.

1) «Спорт в твоём дворе» [6].

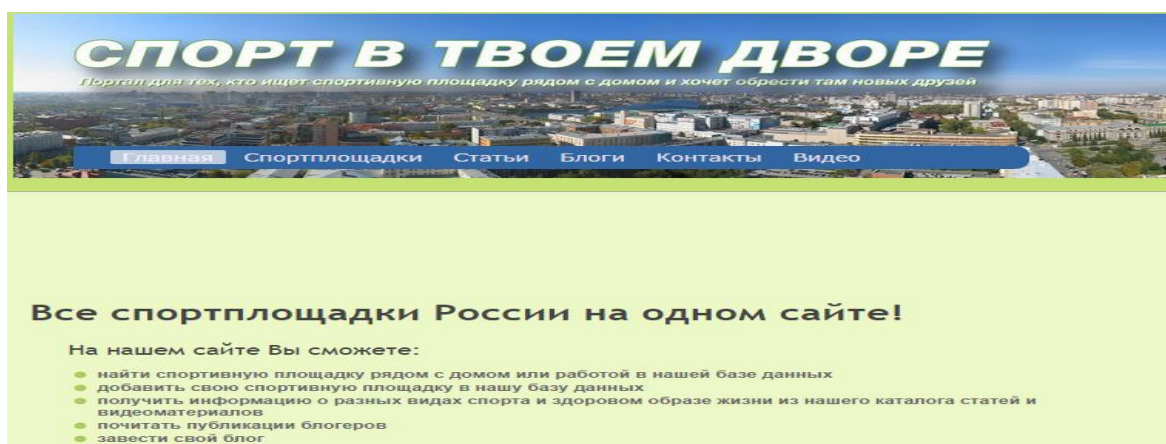


Рисунок 1 – официальный сайт «Спорт в твоём дворе»

Сайт «Спорт в твоём дворе» состоит из четырех разделов:

- базы данных спортивных площадок;
- каталог статей на спортивные темы;
- каталог видеоматериалов на спортивные темы;
- блогов.

Данная система предоставляет множество статей про волейбол. На сайте можно ознакомиться с правилами волейбола. В наличии база данных спортивных площадок. На сайте имеется каталог видеоматериалов о спорте.

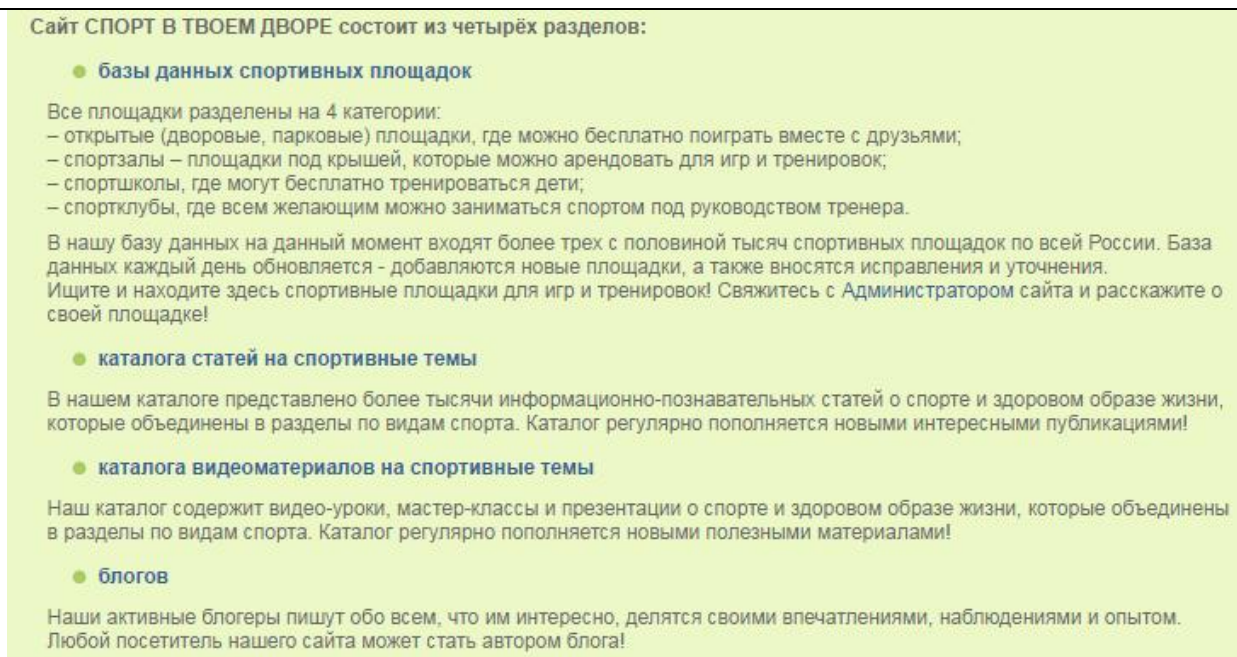


Рисунок 2 – четыре раздела сайта «Спорт в твоём дворе»

2) «Библиотека международной спортивной информации» (БМСИ) [7].

БМСИ — электронная библиотека по спортивной тематике. Главная задача БМСИ — предоставить пользователю наиболее полную разностороннюю информацию по каждому виду спорта. На портале публикуются новости и обзоры, справочники и методические пособия, различные научные статьи, официальные документы спортивных организаций, учебники и видеоуроки, правила и история видов спорта. Все материалы библиотеки находятся в открытом доступе.



Рисунок 3- официальный сайт БМСИ

Портал весьма прост в обращении. Все материалы библиотеки разделены по видам спорта, категориям и типам документов (новости, популярные статьи, научные статьи, нормативные акты, правила/история). Для удобства пользования порталом, каждый зарегистрировавшийся пользователь может установить приоритетные для себя виды спорта, рубрики, регионы и языковые настройки.

Зарегистрированные пользователи получают возможность оставлять комментарии, а также пользоваться функциями «Личный кабинет», «Избранное» и «Мои издания».

3) DEF.kondopoga.ru [10].

Материалы сайта посвящены популярным спортивным играм мячом через сетку: большому теннису, волейболу, настольному теннису. В публикациях широко представлены теория этих и других спортивных игр, и атлетики в целом, а также некоторые аспекты философии спорта, спортивной психологии и медицины.

Теннис | [Настольный теннис](#) | [Волейбол](#) | [СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ](#) | [Настольный теннис СССР](#) | [Форум](#) | [Правила](#) | [Об](#)

Материалы нашего сайта посвящены популярным спортивным играм мячом через сетку - большому теннису, волейболу, настольному теннису, атлетики в целом, а также некоторые аспекты философии спорта, спортивной психологии и медицины.

[Популярные спортивные игры](#) » [Чемпионат Москвы](#)

Новое на форуме:	Популярные статьи:	Последние комментарии:
[0] Синдром Караогдина	• Фотоистории из архивного сундука Владимира Мирского: 19 ...	Dedcal » Максиму Шмыреву - 45 лет!
[0] Matsushita PRO купится	• Фотоистории из архивного сундука Владимира Мирского:197 ...	Zachergraurge » Максиму Шмыреву - 45 лет!
[2] Вернер Шлагер, Бернд Гросс - Настольный теннис. Руководство	• А ВПЕРЕДИ – ЗАДАЧИ ПОСЛОЖНЕЕ	Avaeв » А ВПЕРЕДИ – ЗАДАЧИ ПОСЛОЖНЕЕ
[4] Игры на Мастер-Туре в Санкт-Петербурге 7-8 июля	• Фотоистории из архивного сундука Владимира Мирского.	def » Фотоистории из архивного сундука Владимира Ми...
[431] Убить покаяние!	• Фотоистории из архивного сундука Владимира Мирского.	Avaeв » Фотоистории из архивного сундука Владимира Ми...
[0] Настольный теннис для детей с синдромом Дауна	• Фотоистории из архивного сундука Владимира Мирского. 19 ...	def » Фотоистории из архивного сундука Владимира Ми...
[1] с Днем Космонавтики!	• Максиму Шмыреву - 45 лет!	def » Фотоистории из архивного сундука Владимира Ми...
[2] прошу помочь подобрать инвентарь для опытного любителя		Avaeв » Фотоистории из архивного сундука Владимира Ми...
[4] Юрий Смирнов		def » Годовщина смерти Леонида Гольдберга.
[0] Занятия бесплатные. набор всех желающих заниматься		

Рисунок 4- официальный сайт DEF.kondopoga.ru

На сайте можно ознакомиться с фотоисторией волейбола.



Рисунок 5-волейбол Чемпионат Европы 1991

4) «Всероссийская федерация волейбола» (ВФВ) [8].



Рисунок 6 – официальный сайт ВФВ

На сайте можно ознакомиться с методической литературой. Данная система предоставляет возможность ознакомиться с новостями волейбола. Также можно посмотреть Международные соревнования с 2010 по 2014 год. Имеется фотоальбом за 2009 – 2016 год.



Рисунок 7- Супелига. Мужчины 12 тур 2016 год

5) «Волейбол для всех» [9].

Сайт предоставляет возможность изучить правила волейбола, тактику, технику. Сайте дает возможность скачать книги по волейболу. Просмотреть фотогалерею. Ознакомиться с терминами волейбола. Посмотреть предстоящие соревнования в календаре соревнований.

ВОЛЕЙБОЛ для всех!
www.volley4all.net

[Недорогое лечение геморроя лазером в Москве в Олимпас](#)

Литература

[Волейбол](#). Под общей редакцией профессора А.В.Беляева

Учебник написан в соответствии с требованиями программы подготовки специалистов по волейболу в высших учебных заведениях физической культуры.
В учебнике предусматривается изучение курса теории и методика преподавания избранного вида спорта, приобретение знаний, умений, профессионально-педагогических навыков для самостоятельной организационной, тренерско-педагогической работы, воспитательной работы в различных звеньях государственной системы физического воспитания.

Скачать

Рисунок 8- официальный сайт «Волейбол для всех»

б) «Физическая культура» (ФК) [11].

Основной упор делается на видео. К видео урокам прилагается краткое описание, чтобы знать, о чем там идет речь. Видео упражнения здесь различные, как для обучающихся первый год, так и для более старших групп.



Рисунок 9 – официальный сайт ФК

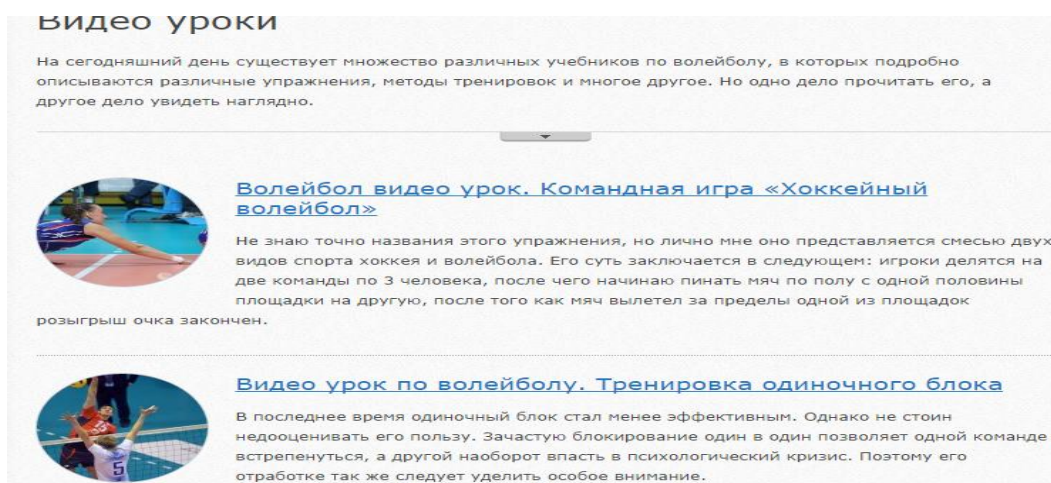


Рисунок 10 – Видеоуроки сайта

7) Provolley.ru [12].

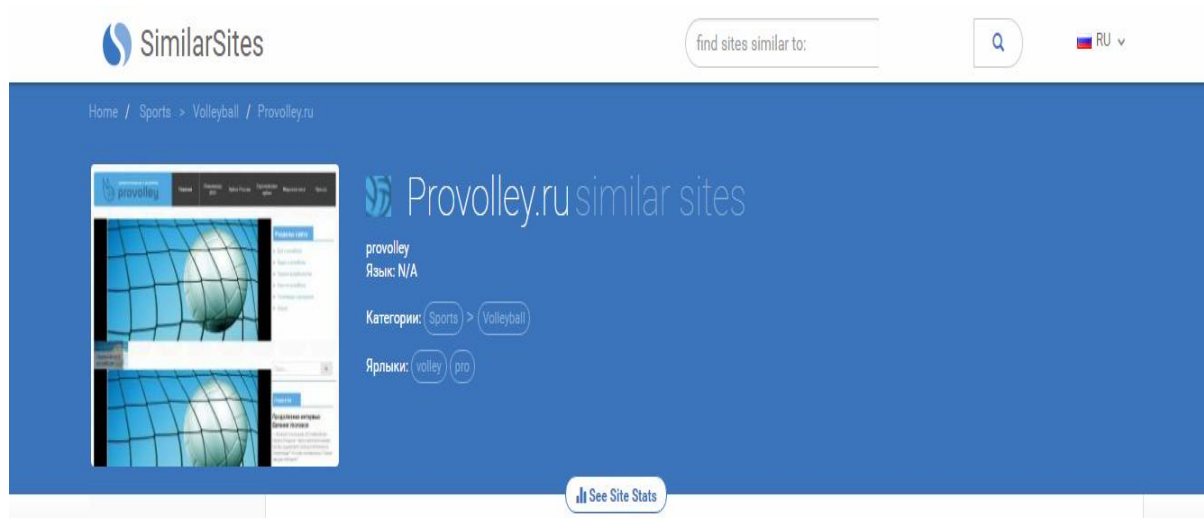


Рисунок 11- официальный сайт Provolley.ru

Сайт посвящён для начинающих в волейболе. Здесь можно найти много полезных советов. Также можно посмотреть галерею волейболистов и почитать новости.

8) Video-teach.com [13].



Рисунок 12 – официальный сайт Video-teach.com

Информационный сервис позволяет найти множество обучающих видео онлайн на самые разнообразные темы, включая такие: спорт, танцы, психология, здоровье. Каждый день добавляются новые бесплатные доступные для просмотра любым пользователям без регистрации.

Самообучение с помощью такого рода материалов – простейший и весьма эффективный способ восприятия любых видов знаний.

Учимся играть в волейбол видео урок смотреть онлайн



Просмотрев видео уроки по игре в волейбол вы сможете быстро освоить основные технические элементы этого вида спорта. Профессионал расскажет о основных ошибках новичков, покажет как принимать мяч, как блокировать, подавать, принимать снизу, передавать сверху и об остальных технических моментах. Узнать больше вы сможете из видео урок - Обучение волейболу, который можете смотреть онлайн совершенно бесплатно.

Рисунок 13 – видео урок

Таким образом, информационные сервисы играют важную роль при обучении начинающих спортсменов в классическом волейболе. Все эти сайты направлены на обучение волейболу, как начинающих, так и уже занимающихся этим видом спорта. Эти ресурсы предоставляют: видеоуроки, методическую литературу, новости об этом спорте, а также советы от профессионалов, историю, психологию и философию волейбола.

Биографический список

1. Агеева Я. Н, Кушнерик В. Ю, Первых Т, Н Методика обучения навыкам игры в волейбол // Научные открытия. 2016. Астрахань: Научный центр «Олимп», 2016. С. 77-80.
2. Вишня П. М Обучая волейболу. Физическая подготовка // Физическая культура в школе. 2012. №4. С. 23-27
3. Крапчина М.В., Кулясов А.М. Обучение технике игры в волейбол. учеб.-метод. пособие. Пенза: Пенз. гос. пед. ун-т им. В. Г. Белинского, 2004.
4. Марков К. К Педагогическим и психологическим аспектам деятельности тренера по волейболу в тренировочном и соревновательном процессах: дис. ... д-р. пед. наук наук: 13.00.04. Москва. 370 с.
5. Слатенина Т. А Начальный этап в обучении техники игры в волейбол // Человек. Спорт. Медицина. 2006. №3 (58). С. 6-8.
6. Официальный сайт информационного сервиса Спорт в твоём дворе [Электронный ресурс]. URL: <http://www.dvorsportinfo.ru/articles/obuchenie-volejbolu-trenirovki-dlya-nachinayushih> (дата обращения: 16.10.16).
7. Официальный сайт информационного сервиса БМСИ [Электронный ресурс]. URL: <http://bmsi.ru/sites> (дата обращения: 16.10.16).
8. Официальный сайт информационного сервиса ВФВ [Электронный ресурс]. ВФВ URL: <http://www.volley.ru/pages/497/> (дата обращения: 16.10.16)
9. Официальный сайт информационного сервиса Волейбол для всех [Электронный ресурс]. URL: <http://www.volley4all.net/literature.html> (дата обращения: 16.10.16).
10. Официальный сайт информационного сервиса DEF. Kondopoga.ru [Электронный ресурс]. URL: <http://def.kondopoga.ru/volley/> (дата обращения: 17.10.16).
11. Официальный сайт информационного сервиса ФК [Электронный ресурс]. URL: <http://pculture.ru/sekcii/volejbol/video-uroki/> (дата обращения: 17.10.16).
12. Официальный сайт информационного сервиса Provolley.ru [Электронный ресурс]. URL: <http://ru.similarsites.com/site/provolley.ru> (дата обращения: 17.10.16).
13. Официальный сайт информационного сервиса Video-teach.com [Электронный ресурс]. URL: <http://video-teach.com/sport/drugie/80-uchimsya-igrat-v-volleybol.html> (дата обращения: 17.10.16).