

Теоретические аспекты потребностно-мотивационной сферы в психологической науке

Пряхина Екатерина Олеговна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Магистрант

Аннотация

В статье раскрываются потребности, которые могут проявляться в разной степени выраженности и могут быть спровоцированы как внутренними, так и внешними стимулами. Отсюда можно сказать, что нормальная жизнедеятельность человека обеспечивается совокупностью биологических, социальных и духовных потребностей. Удовлетворение этих потребностей определяет рост, развитие и гармонию человека с окружающей средой.

Ключевые слова: потребность, желания, классификация, самореализация, материальная потребность, социальная потребность.

Theoretical aspects of the need-motivation sphere in psychological science

Pryahina Ekaterina Olegovna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

The article reveals the needs that can manifest themselves in different degrees of severity and can be provoked by both internal and external stimuli. From this we can say that the normal life activity of a person is provided by a set of biological, social and spiritual needs. Meeting these needs determines the growth, development, and harmony of a person with the environment.

Keywords: need, desires, classification, self-realization, material need, social need.

Человек - существо общественное, представляющее целостную, динамическую, саморегулирующуюся биологическую систему. И поэтому, нормальная жизнедеятельность человека обеспечивается совокупностью биологических, социальных и духовных потребностей. Удовлетворение этих потребностей определяет рост, развитие и гармонию человека с окружающей средой.

В психологической науке потребность рассматривается во множествах аспектах: как нужда (Л.И.Божович, В.И.Ковалев, С.Л.Рубинштейн); как состояние (К.Левин); как системная реакция личности (Е.П.Ильин); и т.д.

Еще первые греческие философы стали задумываться о сути понятия «потребности», выдвигая различные предположения. Так, Эпикур использовал понятие «желания», подразумевая под ним потребности

личности. Изначально, все потребности философ делил на разумные, или «естественные», и неразумные, или «пустые». Затем, разумные потребности он разделил на необходимые и не являющиеся необходимыми. Необходимые потребности, в свою очередь, он разделил на:

1. Необходимые для счастья;
2. Необходимые для человека, как для живого организма (тело);
3. Насущные, т.е. абсолютно необходимые, без удовлетворения которых жизнь, в принципе, невозможна.

Данная классификация в основном соответствует современному учению о потребностях.

Потребность – это состояние нужды, недостатка в чем – либо, состояние, которое стимулирует деятельность, направляя ее на устранение этого недостатка [1].

В разных направлениях психологии существуют различные классификации потребностей. Так, в гуманистической психологии, известный американский психолог Генри Мюррей (1893-1988 гг.) выдвинул в свет свою классификацию потребностей, основой которой является разделение всех потребностей на социальные и биологические. Он предложил классификацию потребностей по четырем признакам (табл.1):

1. Физиологического происхождения;
2. Степень привлекательности объекта удовлетворения потребностей;
3. Степень проявления проблемы;
4. Степень осознания потребности.

Таблица 1. – Классификация потребностей по Г. Мюррею

Физиологического происхождения	Степень привлекательности объекта	Степень проявления проблемы	Степень осознания потребности
Первичные	Положительные	Явные	Осознанные
Вторичные	Отрицательные	Латентные	Неосознанные

По мнению психолога, все люди имеют одинаковые потребности, но отличаются они по степени выраженности и в зависимости как от личных факторов, так и от факторов внешней среды. Потребности могут проявляться в разной степени выраженности и могут быть спровоцированы как внутренними, так и внешними стимулами [2].

Представитель гуманистического психоанализа Э. Фромм (1900–1980 гг.) выделял пять основных экзистенциальных потребностей человека [3]:

1. В установлении связей, т.е. отнесение себя к группе;
2. В преодолении, т.е. в преодолении своей пассивной животной природы;
3. В корнях, т.е. в ощущении себя частью мира;

4. В самоидентификации, т.е. в осознании своей индивидуальности;

5. В системе взглядов и ценностей, т.е. иметь причастность к культуре и идеологии, пристрастное отношение к идеальным предметам.

Также, по мнению Э.Фромма, человечество нуждается в объекте преданности, в посвящении себя кому-либо или чему-либо, например, цели жизни или Богу. И именно в этом и заключался бы их смысл жизни.

Рассматривая отечественную психологию можно заметить, что там чаще всего потребности делят на материальные, такие как потребности в пище и одежде, а также жилище; духовные, такие как потребности в познании как окружающей среды, так и себя, а также в творчестве и в эстетических наслаждениях и т. пр.; и социальные, т.е. потребность в общении, в труде, в общественной деятельности и в признании другими людьми и т. д.

С точки зрения П. В. Симонова (1987), все потребности человека условно можно разделить на три группы:

1. витальные;
2. социальные;
3. идеальные.

В каждой из этих групп он выделяет потребности сохранения и развития, а в социальной группе также и потребности «для себя», т.е. те, которые осознаются субъектом как принадлежащие ему права, и «для других», которые осознаются как «обязанности». Удовлетворению каждой из данных потребностей способствуют исходно самостоятельные потребности в вооруженности, например, вооруженность средствами, знаниями, умениями; а также потребность в преодолении препятствий на пути к цели, которую П. В. Симонов отождествлял с волей[4].

А. В. Петровский (1986) дал другую классификацию потребностей: по происхождению, которые разделяются на естественные и культурные; по предмету (или объекту), которые разделяются на материальные и духовные. Также, А.В. Петровский уточнял, что естественные потребности могут быть материальными, а культурные - как материальными, так и духовными.

В. А. Крутецкий (1980) разделяет потребности на естественные, духовные и социальные потребности[5].

Но все же, самой знаменитой и общепризнанной является классификация американского психолога А. Маслоу, или, как ее еще называют «пирамида» потребностей.

Теория потребностей по А. Маслоу включает в себя некую классификацию и, в тоже время, иерархизацию потребностей с точки зрения последовательности их удовлетворения. Смысл теории заключается в том, что человек действует под влиянием, иначе говоря, под влиянием неудовлетворенных потребностей.

Любая неудовлетворенная потребность вызывает агрессию, т.е. подъём того внутреннего энергетического ресурса, который так необходим для удовлетворения любой человеческой потребности. Именно такая

потребность (неудовлетворенная) является неким стимулятором движения вперед.

В своей концепции ученый разделил потребности человека на пять ключевых уровней по типу «лестницы», при котором, удовлетворяя низший уровень потребностей, человек поднимается на одну ступеньку, двигаясь все выше и выше. Такой подход в описании данной концепции был сформирован именно по иерархичному принципу (Рис.1).



Рис. 1: Иерархия потребностей (Пирамида А.Маслоу)

С точки зрения А. Маслоу, «человеческие потребности располагаются в виде иерархии. Другими словами, появлению одной потребности, чаще всего предшествует удовлетворение другой, более существенной. Человек - это животное, которое постоянно испытывает те или иные желания и влечения» [6].

Также, А. Маслоу определяет пять наборов целей, которые он именуется как «базовые потребности». К ним ученый относит относятся:

1. Физиологические потребности;
2. Потребность в безопасности;
3. Потребность в любви;
4. Потребность в удовлетворении чувства собственного достоинства;
5. Потребность в самоактуализации.

Иерархичная суть данных потребностей или целей свидетельствует о том, что «доминантная цель монополизирует сознание и определенным образом стимулирует и организует различные способности организма, которые потребны для ее достижения. Менее существенные потребности сводятся к минимуму, или даже забываются, а так же могут и отрицаться» [7]. По мнению американского психолога, основанием этой иерархии являются физиологические потребности и, прежде всего, потребность в еде.

Если же физиологические потребности будут удовлетворены, то далее, «на ступеньку выше», возникнут новые потребности, в данном случае это потребности в безопасности. С точки зрения А. Маслоу, данная потребность рассматривается как желание защищенности у ребенка и поведение взрослых

невротиков или почти невротиков, которые во многих случаях ведут себя так же, как и ребенок, не ощущающий себя в безопасности.

Если же первые две «ступеньки» данной иерархии потребностей удовлетворены в достаточной мере, то, по мнению ученого, возникает новая потребность - потребность в любви, привязанности и в чувстве собственной принадлежности к какой-либо группе людей. И здесь снова весь цикл, который описан ранее к физиологическим потребностям и потребности в безопасности, повторяется.

В отличие от первых двух потребностей, потребность в любви, привязанности и принадлежности к определенной группе людей удовлетворить в современном обществе гораздо труднее. Как утверждает А. Маслоу: «Невозможность удовлетворения этих потребностей обычно является причиной всевозможных расстройств и более серьезных психических патологий» [8]. Но также, как и в предыдущих случаях, при достаточном удовлетворении данной потребности возникают нужды иного рода.

Последней и высшей стадией, иначе говоря, «ступенькой» в пирамиде потребностей американский психолог считал самореализацию, самоактуализацию. Если низшие (физиологические) потребности и потребности в безопасности, любви и уважении будут удовлетворены в достаточной степени, «мы вправе ожидать, что у человека чаще всего возникнет новая потребность. И этой потребностью является самоактуализация. Она состоит из желания все более и более становиться тем, кем человек является на самом деле, и становиться всем тем, что определяется способностью к его становлению» [7].

А. Маслоу с уверенностью утверждает то, что эта потребность может значительно меняться от человека к человеку. Психолог снова подчеркивает то, что предпосылкой возникновения потребности в самоактуализации является удовлетворение низших потребностей, т. е. физиологических, в безопасности, а также любви и уважении.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что исследование потребностей личности занимались многие ученые, как в отечественной, так и в зарубежной психологии. В каждой из представленных классификаций присутствуют материальные, духовные и социальные потребности, и лишь А. Маслоу расширил границы потребностной сферы, создав свою «иерархию потребностей», которая и по сей день является самой популярной.

Библиографический список

1. Мещерякова Б.Г., Зинченко В. П. Большой психологический словарь. М.: Прайм-Еврознак, 2006
2. Клейнман П. Психология. Люди, концепции, эксперименты. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015
3. Пашин В.С. Человек и его потребности. СПб.: Академия ГА, 2004
4. Тугушева Р. Х. и Гарбера Е.И. Общая психология. М., Эксмо, 2006

5. Обуховский К. Галактика потребностей. Психология влечения человека. СПб.: Речь, 2003
6. Маслоу А. Иерархия потребностей личности // Журнал психолога. URL: <http://www.anypsy.ru/content/ierarkhiya-potrebnostei-lichnosti-abrakham-maslou>
7. Маслоу А. Мотивация и личность. СПб.: Евразия, 2004
8. Четвертаков С.А. Иерархия потребностей по Маслоу - общая теория мотивации для социологии. URL: <http://sergeychet.narod.ru/motiv.html>