

Значение метода опроса в улучшение состояния физического здоровья населения

Рожковская Татьяна Викторовна

*Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема
Студент*

Кирьянцева Людмила Павловна

*Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема
Доцент кафедры физического воспитания*

Аннотация

В работе рассматривается внедрение опросного метода исследования для улучшения сферы здравоохранения. Приводятся примеры анкетных пунктов, составленных с учетом разнообразных суждений, мнений, условий жизни и состояния здоровья.

Ключевые слова: методика, метод опроса, физическое здоровье, анкета, хронические заболевания, медицинская помощь, физическая активность, психическое здоровье.

The value of the survey method in improving the physical health of the population

Rozhkovskaya Tatiana Viktorovna

*Sholom-Aleichem Priamursky State University
Student*

Kir'yanceva Ludmila Pavlovna

*Sholom-Aleichem Priamursky State University
Associate Professor of Department of Physical Education*

Abstract

This article considers the introduction of the questionnaire method of research to improve the healthcare level. There preexamples of questionnaires questions, which were made considering the diversity of opinions, views, living conditions and health conditions.

Keywords: methodology, survey method, physical health, form, chronic diseases, medical care, physical activity, mental health.

Постановка проблемы: мониторинг состояния здоровья населения является актуальной проблемой из-за необходимости проведения исследований, охватывая большие территории одновременно. Изучение состояния здоровья и расчета общих данных необходимо для его улучшения,

выявление проблем и нахождения быстрого пути их решения. Это может значительно улучшить уровень здравоохранения в стране в целом, способствовать совершенствованию медицины. Опросный метод может помочь за небольшое количество времени собрать большой объем информации, что будет способствовать формированию представления о ситуации, которая сложилась. Полученная информация будет полезной при организации мероприятий, в ходе которых население будет проинформировано относительно актуальных проблем, в дальнейшем постепенно снизит риск их повторения.

Полученные результаты исследования: в ходе исследования рассматривалась важность изучения состояния здоровья на межкультурном уровне, необходимости использования опросного метода в сфере здравоохранения.

Вопрос опросного метода активно начало изучаться в конце XX вв. Его изучение не прекращается и в настоящее время. Этому методу посвящены работы таких европейских исследователей: В. Бюратта, Л.Фрова, С. Магги, Г. Мелтцер.

Успех любого исследования зависит от выбора инструментария. Опрос - инструментарий, использование которого может помочь в улучшении состояния здоровья населения. Польза этого метода заключается в том, что структурированный блок вопросов может за короткое время выявить факторы, необходимые для того, чтобы понять физическую активность и состояние человека. Таким образом, пользуясь общими данными, могут быть обнаружены дефекты и способ их решения.

Многие страны, в том числе европейские, создают проекты для разработки общего инструментария опросов, который обусловил бы международную сопоставимость национальных данных о состоянии здоровья.

Результаты опроса населения могут выявить первоначальные различия в состоянии здоровья и факторы, на него влияющие. Однако, из-за отсутствия структурированного инструментария собрание подобных данных не осуществлялось в достаточном количестве.

Рекомендуемый общий инструментарий содержит 8 индикаторов: хронические заболевания, психическое здоровье, потребление алкоголя, физическая активность, обращение за лечебно-диагностической помощи, потребление медикаментов, обращение за профилактически медицинской помощью, качество жизни.

Большинство проектов, направленных на создание общего инструментария включают в себя обзор методологических проблем, вопросы согласования инструментария и методологии, описание самого проекта, эффективность применения инструментария и рекомендации по его использованию.

Оценка индикаторов состояния здоровья сталкивается с такими трудностями:

- фиксируют индикаторы на самом деле значимые аспекты;

- могут ли они быть включены в структуру опроса таким образом, чтобы люди могли ответить;
- является ли инструментарий опросов методологически устойчивым.

Проблема объективной оценки результатов различных стран заключается в том: подвергается ли получена информация интерпретации внутри и вне рамок отдельных культур.

Для получения межкультурных индикаторов здоровья предлагались как "нисходящие" так и "восходящие" подхода. Нисходящие подходы основываются на теории регулярно получаемых данных, например, путем идентификации. Восходящий подход потребовал бы определения широким кругом людей предметных областей здоровья для дальнейшего решения и их применение на практике. Как правило, индикаторы здоровья, представленные в докладах о состоянии общественного здоровья, включают социально-демографические показатели, частоту возникновения и распространения заболеваний и ограничений жизнедеятельности, данные о частоте обращений за медицинской помощью и информацию об образе жизни.

Индикаторы здоровья должны как можно лучше отражать базовые компоненты здоровья, анализировать их межкультурное значение и обеспечить развитие здравоохранения. Проекты, направленные на их определения вносят вклад в достижение этих целей. [1, 2]

Обзорные исследования сказываются на формировании программ выявления данных. Согласно тенденциям, в рамках общей задачи разработки и внедрения общего инструментария должны решаться две подзадачи: разработка заказного общего инструментария для национальных опросов о состоянии здоровья и разработка методов согласования национальных данных, обеспечивающих сравнения на международном уровне.

Проекты разработки общего инструментария должны делиться на этапы, отражающие мероприятия в рамках каждого из этих двух направлений. Таким образом, разработка инструментария должна включать: определение ответственного исследователя и создание рабочей группы; анализ инструментария, который используется в определенное время; выбор и полевые испытания общего инструментария; публикация рекомендованного общего инструментария.

Через многовекторность проекта по разработке инструментария опроса, в нем выделяют 3 уровня. Первый научно организационный комитет, состоящий из научных руководителей по каждому индикатору и специальных консультантов по проекту. Второй-сеть групп по каждому индикатору, состоящие из ответственных исполнителей и ряда активных участников. Третий отдельные организации, обеспечивающие постоянную обратную связь во время проекта.

В разработке общего инструментария выделены изучения хронических заболеваний. Хронические заболевания одна из главных причин обращения за медицинской помощью. Для систематизации шкалы их проявлений чаще всего используют социологический опрос. При опросе на наличие

хронических заболеваний используют два типа вопросов: открытые вопросы и вопросы о конкретных заболеваниях. Открытый вопрос выясняет, есть ли у респондента хронические заболевания и если да, то какие. Вопрос о конкретных заболеваниях, содержит перечень состояний, или заболеваний, и респондентов спрашивают, есть ли у них какие-либо из указанных недугов.

Согласно результатам пятнадцати европейских опросов, чаще всего встречаются сердечно-сосудистые заболевания (гипертензия, ишемическая болезнь сердца, инсульт) нарушения обмена веществ (диабет, болезни щитовидной железы) болезни органов дыхания (бронхиальная астма, хронический бронхит). Меньше встречаются боли и другие костно-мышечные заболевания, психические нарушения, болезни нервной системы, органов пищеварения. Наименьший коэффициент наблюдался у аллергических заболеваний, заболеваний кожи.

При разработке инструментария большое внимание также уделяется и психическому состоянию человека. Он является важным фактором из-за того, что психика предопределяет характер поведения и адаптации человека в социуме. В исследованиях рассматриваются такие вопросы как: психологические расстройства, социальная поддержка, проблемы со сном, зависимости, стресс, самоубийства, интеллектуальные функции и психическое здоровье детей. По результатам проведенных опросов было установлено, что широко распространенное явление глубокой депрессии (возраст реципиентов от 16 до 79 лет).

Разработка общего инструментария для изучения физической активности учитывает следующие пункты: частотность физических нагрузок; самостоятельная классификация физических нагрузок; количественное описание физических нагрузок наличие / отсутствие физических нагрузок, продолжительность ходьбы пешком.

Примером может служить опрос, проведенный в странах Европы результатом которого является оценка уровня количества активной физической активности по странам и полу.

Во Франции уровень физической активности мужчин составляет 68%, женщин - 54%. В Германии: мужчин - 32%, женщин - 47%. В Великобритании: мужчин - 37%, женщин - 44%. [1]

Разработка общего инструментария принимает во внимание изучения обращений за лечебно-диагностической помощью. На сегодня, обращение за лечебно-диагностической помощью на национальном уровне, как правило, определяются по медицинской документации, или по результатам опросов о состоянии здоровья. Опросы о состоянии здоровья имеют ряд важных преимуществ по сравнению с медицинской документацией. Через интегрированное собрание больших объемов информации, связанной со здоровьем, появляется возможность установить связь между обращениями по различным видам лечебно-диагностической помощи в одной и той же личности.

Понятие "обращение по лечебно-диагностической помощи" определяется как обращение населения за услугами, предоставляемыми

работниками, учреждениями, или компаниями в области лечения заболеваний медицинскими и парамедицинскими методами. Таким образом, инструментарий, обеспечивающий оценку потребления лекарств необходим по следующим причинам: необходимость знать какой коэффициент населения принимает различные группы препаратов, важность иметь информацию о роли лекарств и лечения основных заболеваний; важным предметом изучения является распространенность самолечения; значение имеет и изучение добавок и минералов, которые постепенно увеличивают собственное распространение. [3]

Перспектива дальнейших исследований: совершенствование отрасли здравоохранения - систематический процесс, который меняется в зависимости от потребностей времени. Постепенно будут появляться новые технологии, которые, возможно, полностью изменят представление об этой отрасли. Поэтому исследования использования различных инструментариев при изучении состояния здоровья является актуальным.

Вывод: метод опроса действительно может способствовать улучшению уровня здоровья населения через свойственную конкретность, структурированность и возможность за короткое время собрать информацию ареалов распространения различных проявлений. Разрабатывая, модернизируя и интегрируя опросный метод в свою деятельность, люди смогут быстрее замечать недостатки, находить причины и способы их устранения.

Библиографический список

1. Максимова Т. М., Роговина А., Селочник Л.И. EUROHIS. Разработка общего инструментария для вопросов о состоянии здоровья. М.: Права человека, 2005.
2. Пирог Л. Здравоохранение как составляющая государства. М., 2001.
3. Радиш Я.Ф. Государственное управление здравоохранением: генезис, проблемы и пути реформирования, М., 2001. 358 с.