

## Граждане пожилого возраста как объект социальной работы

*Приходько Анна Сергеевна*

*Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема*

*Студент*

### **Аннотация**

В данной статье рассматривается одно из основных категорий социальной работы как лица пожилого возраста. Особое внимание уделяется социальной работе, которая направлена на психологическую поддержку пожилых в различных трудных и кризисных ситуациях, вызывающий психологический дискомфорт и эмоциональную нестабильность, на содействие эффективной адаптации к социальной среде, к изменяющимся социальным условиям.

**Ключевые слова:** пожилые люди, проблемы пожилых людей, социальное обслуживание, формы социальных услуг.

### **Elderly citizens as an object of social work**

*Prikhodko Anna Sergeevna*

*Sholom-Aleichem Priamurskiy State University*

*Student*

### **Abstract**

This article examines one of the main categories of social work as the elderly. Particular attention is paid to social work, which is aimed at psychological support for the elderly in various difficult and crisis situations, causing psychological discomfort and emotional instability, to promote effective adaptation to the social environment, to changing social conditions.

**Keywords:** older people, problems of the elderly, social services, forms of social services.

Пожилые люди — это люди, прожившие относительно долгую жизнь, вследствие чего они уже испытывают определенные психофизические ограничения независимо от наличия или отсутствия заболеваний, в некоторых случаях они функционально недееспособны либо им необходима помощь со стороны. По данным Всемирной организации здравоохранения, возраст от 60 до 74 лет – признан пожилым, от 75 до 89 лет – старческим, от 90 лет и старше – возрастом долгожителей. В системе мер социальной защиты населения важнейшей составляющей является социальное обслуживание пожилых граждан.

Целью исследования является выявление социальных проблем и изучение предоставляемых социальных услуг лицам пожилого возраста.

Обзор исследования: вопросы по проблемам предоставления социальных услуг пожилым гражданам рассматривались в трудах следующих авторов: Мутулаева М.А., Приходько В.А., Фирсова Н.Г., Шахматов Н.Ф. и других.

В каждом регионе Российской Федерации пожилые люди нуждаются в предоставлении самых разных социальных услуг, способствующих облегчить их жизнь. Кто-то в силу своего здоровья нуждается в надомном обслуживании, кому-то достаточно помощи в стационарной форме. Однако для всех одинаково важно получить компетентную помощь со стороны общества и государства. Пожилые люди не в состоянии самостоятельно преодолеть одиночество, повысить уровень жизнеобеспечения, использовать имеющийся физический, социальный и оставшийся трудовой потенциал [5].

Н.Ф. Шахматов под понятием «пожилой возраст» подразумевает представителя третьего возраста, а именно человека, который перешагнул пенсионный рубеж. Физические, психологические, профессиональные ресурсы пожилого человека не позволяют в полной мере вести активный образ жизни, трудовую и образовательную деятельность.

Старость, как период жизни людей, вбирает в себя самые разные проблемы, как биолого-медицинской сферы, так и вопросы социального и личного быта. В этот период у пожилых людей возникает множество проблем, так как они относятся к категории «маломобильного» населения и являются социально уязвимой частью общества. Прежде всего, это связано с дефектами их физического состояния, вызванного заболеваниями, а также пониженной двигательной активностью в силу их возраста. Помимо всего этого, социальная незащищенность пожилых людей связана с наличием психического расстройства, формирующего их отношение к обществу и затрудняющего адекватный контакт с ним [2].

Н.Г. Фирсова утверждает, что психические проблемы возникают при разрыве привычного образа жизни в связи с выходом на пенсию; при наступлении одиночества в результате потери супруга; при заострении характерологических особенностей в результате развития склеротического процесса. Все это ведет к возникновению депрессии, эмоционально-волевых расстройств, изменениям поведения [3].

Еще одной важной социальной проблемой пожилых людей является и постепенное разрушение традиционных семейных устоев, повлекшее смещение старшего поколения с главенствующего положения в семье. Зачастую пожилые люди живут отдельно от семей, и поэтому им бывает не под силу справляться со своими недомоганиями и одиночеством. Раньше основная ответственность за старшее поколение лежала на семье, то сейчас ее всё чаще берут на себя государственные и местные органы, учреждения социальной защиты.

Таким образом, пожилые люди сталкиваются с рядом проблем, что обуславливает необходимость их социального обслуживания. Согласно Федеральному закону «Об основах социального обслуживания граждан в

Российской Федерации», социальное обслуживание – это деятельность, направленная на предоставление социальных услуг гражданам.

В Федеральном законе «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» (2013) говорится, что социальное обслуживание является деятельностью, которая направлена на предоставление социальных услуг гражданам, которые в них нуждаются [1]. Получателям социальных услуг предоставляются социальные услуги, которые в свою очередь подразделяются на формы:

- форма социального обслуживания на дому;
- форма полустационарная;
- форма стационарная.

Социальное обслуживание пожилых граждан на дому осуществляется, благодаря деятельности отделений социальной помощи на дому (в том числе, при домах-интернатах, территориальных центрах, отделах социальной защиты), территориальных центров социального обслуживания и территориальных служб социальной помощи. Специалисты социальной помощи на дому предоставляют минимально необходимый комплекс услуг по доставке продуктов питания, лекарств, дров (угля), оплате жилищно-коммунальных и др. расходов.

Полустационарное социальное обслуживание осуществляется полустационарным учреждением социального обслуживания, обеспечивает предоставление социальных услуг гражданам в течение определенного времени суток, т.е. в условиях дневного или ночного их пребывания в учреждении (или отделении учреждения).

Стационарное социальное обслуживание организуется стационарным учреждением социального обслуживания. Осуществляет социальное обслуживание граждан в стационарных условиях, т.е. в условиях постоянного, временного (сроком до 6 месяцев) и пятидневного в неделю проживания их в учреждении (отделении учреждения). Обслуживание предоставляется всем гражданам, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся в постоянном уходе, а также обеспечивает создание соответствующих условий жизнедеятельности, проведение мероприятий медицинского, психологического, социального характера, питание и уход, а также организацию посильной трудовой деятельности, отдыха, досуга и образования по специальным образовательным программам [4].

Неоспорим тот факт, что благодаря совместным усилиям семьи, государства и общества можно решить проблему социальной поддержки граждан пожилого возраста. Государственная социальная политика старается всячески реализовать программы и проекты, способные улучшить качество жизни пожилых людей благодаря социальным службам.

Таким образом, пожилые люди являются одним из объектов социального обслуживания, направленного на содействие в решении их проблем, посредством оказания разнообразных услуг.

**Библиографический список**

1. Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации: ФЗ РФ от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ: в ред.от 28.12.2013 г. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
2. Шахматов Н.Ф. Старение – время личного познания вечных вопросов и истинных ценностей. Учебное пособие по психологии старости. Для факультетов: психологических и социальной работы. М.: Медицина. 2004. 686 с.
3. Фирсова Н.Г. Пожилой человек как субъект возрастных изменений: особенности самооценки // Пожилой человек как субъект возрастных изменений: особенности самооценки: материалы III международной научно-практической конференции. Ставрополь, 2012. С. 35-47.
4. Приходько В.А. Система социального обслуживания населения: принципы, функции, виды и формы деятельности // Вологдинские чтения. 2009. №74. С.189-192.
5. Мутулаева М.А. Сущность социальной работы с гражданами пожилого возраста // Вестник научной мысли.2020. №2. С. 137-141.