

## **Влияние спортивного этикета на успехи спортсменов в командных видах спорта**

*Наумец Ульяна Владимировна*

*Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема*

*Студент*

### **Аннотация**

В данной статье изучается применение спортивного этикета на занятиях физической культурой и тренировках спортивных команд в университете. Рассматривается влияние этикета на продуктивность занятий и работоспособность студентов Приамурского государственного университета имени Шолом-Алейхема. Особое внимание обращается на требования к этикету в коллективных видах спорта.

**Ключевые слова:** спорт, этикет, физическая культура, воспитание.

### **The influence of sports etiquette on the success of athletes in team sports**

*Naumets Ulyana Vladimirovna*

*Sholom-Aleichem Priamursky State University*

*Student*

### **Abstract**

This article studies the application of sports etiquette in physical education classes and training of sports teams at the university. The influence of etiquette on the productivity of classes and the working capacity of students of the Sholom-Aleichem Priamursky State University is considered. Particular attention is drawn to the requirements for etiquette in team sports.

**Keywords:** sports, etiquette, physical culture, education.

Во всех сферах деятельности существуют свои правила, свои нормы и свой этикет. Физическая культура не исключение. Спорт сегодня является частью общественной, массовой культуры и его связь с этикой безусловна. Этот феномен мало изучен, и нами было принято решение рассмотреть его действие на спортсменах Приамурского государственного университета имени Шолом-Алейхема.

Цель данного исследования заключается в выявлении влияния спортивного этикета на успехи спортсменов в командных видах спорта.

Спортивный этикет содержит в себе как общие рекомендации, так и отдельно сформулированные нормы поведения для определенных видов спорта. Одним из главных требований спортивного этикета общих для всех является приветствие соперников и уважительное отношение к ним. Перед любыми соревнованиями команды (это касается и одиночных спортсменов)

приветствуют друг друга в соответствии с принятыми нормами. К таким нормам относят классическое рукопожатие, физкульт-привет (при спортивных играх) или кивок головой [4]. Этот этап считается очень важным и пропускать его нельзя в любом случае, поскольку такое поведение спортсмена будет воспринято, как неуважительное. К тому же, болельщики тоже вряд ли оценят подобное самодовольство. Кроме физического приветствия, на соревнованиях международного уровня также принято слушать гимн стран-участников в знак приветствия. Такие действия поднимают боевой дух команды, настраивают на честное соперничество.

Аналогично с приветствием требуется и попрощаться с соперниками после завершения соревнований. Проигравшей стороне следует сохранять свое лицо. По спортивной этикету предлагают поздравить противника с победой. Ученые выяснили, что после таких действий отношения между коллективами сохраняются и боевой дух проигравших повышается [2].

Также любому спортсмену, независимо от уровня его спортивных достижений, входящему в новый коллектив, следует заранее уточнить, как принято себя вести в новой команде. В команде обычно действуют жесткие правила, а тех, кто не хочет их соблюдать, быстро отсеивают. Так, например, нельзя опаздывать на тренировки, а также спорить с тренером [4]. Поскольку этика регулирует отношения между субъектами деятельности в спорте, то, прежде всего, спортивная этика требует создавать, поддерживать и укреплять спортивные отношения (в т. ч. и спортивное поведение), объективно способствующие достижению наивысших результатов. Требует уважительного отношения к партнерам, соперникам и, особенно, к зрителям и болельщикам как к необходимому условию деятельности (различные скандалы и скандальное поведение здесь допустимы в качестве антуража, некой рекламы, то есть опять-таки условий, способствующих успеху деятельности).

Спортивная этика в общих положениях не допускает обмана между участниками спортивных отношений. Здесь возможны только секреты (технические, технологические и др.), всегда имеющие место в областях высокоэффективной производственной, коммерческой деятельности, отраслью которой является профессиональный спорт, – этика требует их беречь.

В обязательном порядке спортивная этика требуется от участников спортивных отношений соблюдения корпоративной чести, то есть достойного представления своего клуба, своей организации, а также публичной демонстрации их престижа.

Спортивная этика призывает к проявлению солидарности, когда дело касается обеспечения, защиты интересов и прав товарищей по профессии, независимо от их клубной и национальной принадлежности.

Спортивная этика не позволяет использовать ценности спорта (таких как слава, имя, цвета и знаки клубов) для антигуманистических, антиобщественных или даже преступных целей.

Но в спортивном этикете есть и свои особенные, конкретные проявления. Каждый из конкретных видов спорта диктует свои правила. Мы изучали такие правила в командных видах спорта и попытались выделить самые основные.

В футболе, например, при встрече команд принято обмениваться рукопожатиями с каждым игроком команды противников. Также существует обычай обмена майками, чтобы проявить уважение к соперникам [3]. В этом виде спорта принято извиняться перед игроком из команды противников, если в его отношении были нарушены правила матча. Были проведены исследования в женской команде по мини-футболу Приамурского государственного университета имени Шолом-Алейхема. Каждая опрошенная девушка согласилась, что уважение в спорте и соблюдение всех норм и правил позитивно влияет на исход игры и поднимает боевой дух.

Баскетбол тоже диктует свои нормы, но их не так много, как в других видах спорта. Игроки, которые нарушили правила, должны поднять руку. Эта негласная норма помогает быстрее зафиксировать несоблюдение требований и оформить протокол [3]. Но это правило часто нарушается. При наблюдении за тренировочными играми, мы выяснили, что в среднем это правило нарушается до 3 раз. В результате нарушения этой нормы спортивного этикета между командами возникали противоречия и настрой на активную спортивную борьбу разрушался.

А вот легкоатлеты всегда поздравляют победителей после завершения состязаний. Также существует традиция, согласно которой и победители, и проигравшие спортсмены совершают общую пробежку, держа друг друга за руки. Болельщики особенно чествуют тех, кто участвовал в марафоне, вне зависимости от занятого места [3]. Этот вид спорта считается одним из наиболее тяжелых, поэтому здесь крайне важна поддержка. Легкоатлеты Приамурского государственного университета имени Шолом-Алейхема соблюдают эти правила и отмечают, что они очень позитивно влияют на сплочение команд, помогают настроиться на честное соперничество и в дальнейшем позволяют быть уверенными в честности соперничества.

Кроме соблюдения спортивного этикета спортсменами, не лишним будет соблюдать его и спортивным болельщикам. Не принято оскорблять команду, соревнующуюся с группой, за которую болеет человек. Также не стоит надевать одежду с логотипом команды за пределами стадиона. Такие правила соблюдают намного реже, поскольку дисциплина болельщиков не настолько налажена, как у спортсменов.

Основы этичного поведения в спорте имеют свои основы, существует этический кодекс спортсменов. Наличие и принятие установленного кодекса поведения/этического кодекса спортсменов, тренеров, официальных лиц и т.д. Так, например, во время Олимпийских игр Этический кодекс МОК применяется по отношению ко всем участникам [1]. Другими словами, к индивидуальным и командным соперникам; официальным лицам, руководителям и другим членам любой делегации; судьям и членам судейской команды; всем остальным аккредитованным лицам. Также

спортивные отношения регулируют и основные права человека: отсутствие эксплуатации, уважение к достоинству и ценности человеческой личности, самоопределение и право на частную жизнь. Принципы естественного права тоже имеют здесь свое место. Наличие политики и процедур, соответствующих естественному праву (надлежащая правовая процедура), включая такие аспекты, как согласие, основанное на получении информации, отсутствие предубеждения, отсутствие конфликта интересов и право обжалования [1].

Таким образом, можно сделать вывод о том, что спортивный этикет действительно способствует достижению более высоких спортивных результатов. Обязанность соблюдать осторожность, стремление к высоким результатам руководствуется ценностями, политикой и действиями, которые подчеркивают обязанность соблюдать осторожность в отношении себя и других не позволяют спортсменам, уважающим себя, своих коллег и болельщиков, производить определенные действия, которые способны разрушить доверительные, уважительные отношения. Соответствующие вопросы могут включать в себя дисциплину, здоровье спортсмена, работу с несовершеннолетними, работу с молодыми девушками, страдающими отсутствием аппетита, транспортные условия, физические риски и так далее. Спортивный этикет позволяет реализовать справедливую игру, продемонстрировать отношения и модели поведения в спорте, согласующиеся с убеждением, что спорт является этическим занятием.

### **Библиографический список**

1. Бородина О.В. Этика педагогического общения: учебное пособие. Ч. 2. Липецк: ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2016. 67 с.
2. Гогунев Е.Н., Мартыанов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2000. 288 с.
3. Сараф М. Е. Профессионализация спорта и спортивная этика // Теория и практика физической культуры. 2001. №7. С. 32–37.
4. Ягодин В.В. Основы спортивной этики. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2016. 112 с.