

Курение и его пагубное влияние на здоровье студентов Приамурского государственного университета им. Шолом Алейхема

Ерофеева Татьяна Андреевна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

Цель исследования - выявить отношение студентов университета к курению. Метод исследования: Анкетирование. Некоторые курильщики считают курение для себя безвредным, а в некотором отношении и полезным. При этом вредные стороны действия наркотического вещества выставляются в качестве привлекательных и полезных.

Ключевые слова: здоровье, сигареты, студенты, анализ, вредные привычки, значимые факторы.

Smoking and its harmful effect on the health of the Sholom-Aleichem Priamursky State University students

Erofeeva Tatiana Andreevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

The purpose of the study: to identify the attitude of university students to smoking. Research method: Questionnaire. Some smokers consider smoking harmless for themselves, and in some respects useful. At the same time, the harmful sides of the action of a narcotic substance are exposed as attractive and useful.

Keywords: health, cigarettes, students, analysis, bad habits, significant factors

Курение- считается одной из самых вредоносных и известных привычек молодого поколения. Помимо нанесения неисправимого ущерба самочувствия курящих и их окружению, это мешает развитию как детей, так и молодых людей, соответственно задерживается индивидуальный и моральный рост.

Отношение студентов к сигаретам является одной из актуальных проблем учебно-воспитательного процесса, их дальнейшего развития и здоровья в целом.

Поэтому была выбрана данная тема для исследования.

Цель исследования: выявить отношение современных студентов к курению.

Для достижения цели и задач, мною был применен метод анкетирования. Обработка результатов осуществлялась путем подсчета ответов студентов по каждому заданному вопросу.

Опросный лист включал в себя 10 вопросов, в которых выясняется, что студенты знают о курении, к каким последствиям это может привести, какие факторы из жизни оказывают влияние на студентов.

Одной из главных задач исследования является привлечение всех студентов к здоровому образу жизни, к занятиям спортом.

Был проведен обзор таких исследований. А.В.Дзюбайло рассмотрел роль активного и пассивного курения в формировании показателей здорового общества [1]. Е.Ф. Гайсина, Н.В. Изможерова, О.В. Коломиец, Е.А. Токарева рассмотрели влияние никотина на организм человека [2]. Е.М.Кочурова рассмотрела социальную работу по профилактике табакокурения среди подростков в общеобразовательном учреждении [3].

Было проведено анонимное анкетирование 60 студентов 1-4 курсы. Анкетирование проводилось полностью анонимно, без распределения по гендерному признаку.

Для наглядного примера, прилагаются диаграммы с процентным соотношением ответов студентов на самые важные вопросы (рис.1).

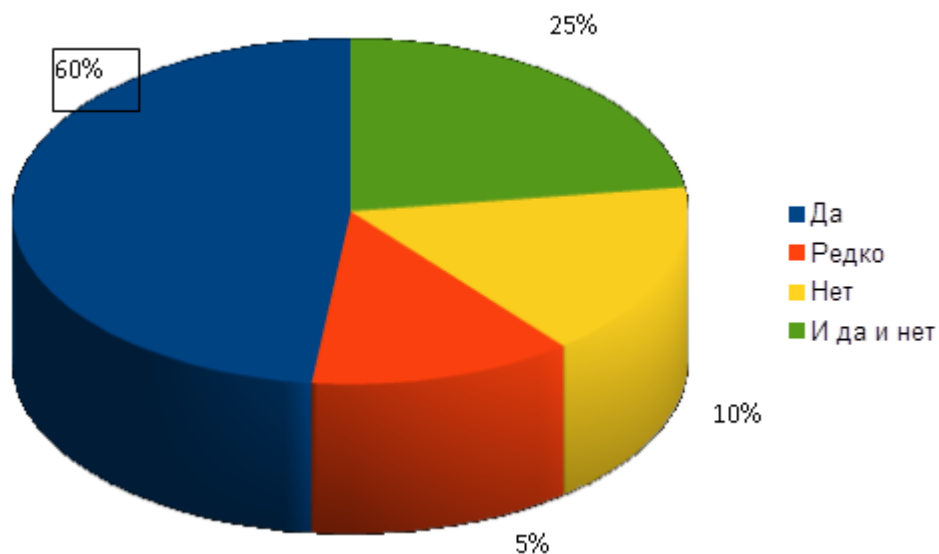


Рисунок 1. «Курите ли вы?»

Курение является привычкой большинства студентов, что определяет их положительное отношение.

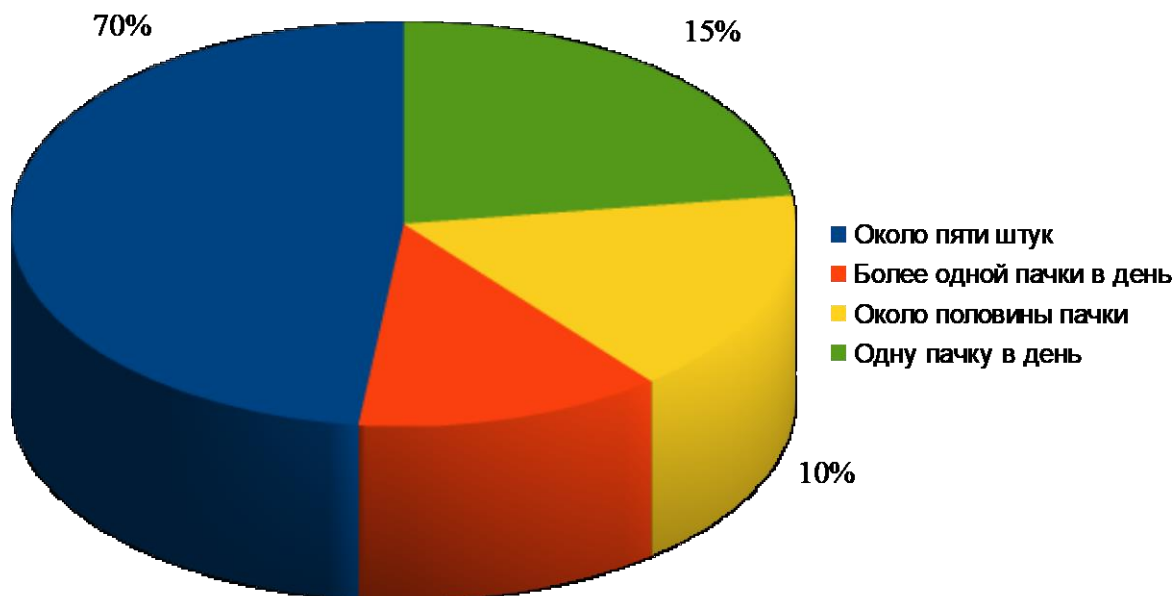


Рисунок 2. «Сколько сигарет вы выкуриваете в день?»

Исходя из данной диаграммы, можно увидеть, что студенты выбрали следующие варианты ответов: большинство курит около пяти штук в день, 5 % выкуривают более одной пачки в день, 10 % около половины пачки в день, 15% одну пачку в день (рис.2).

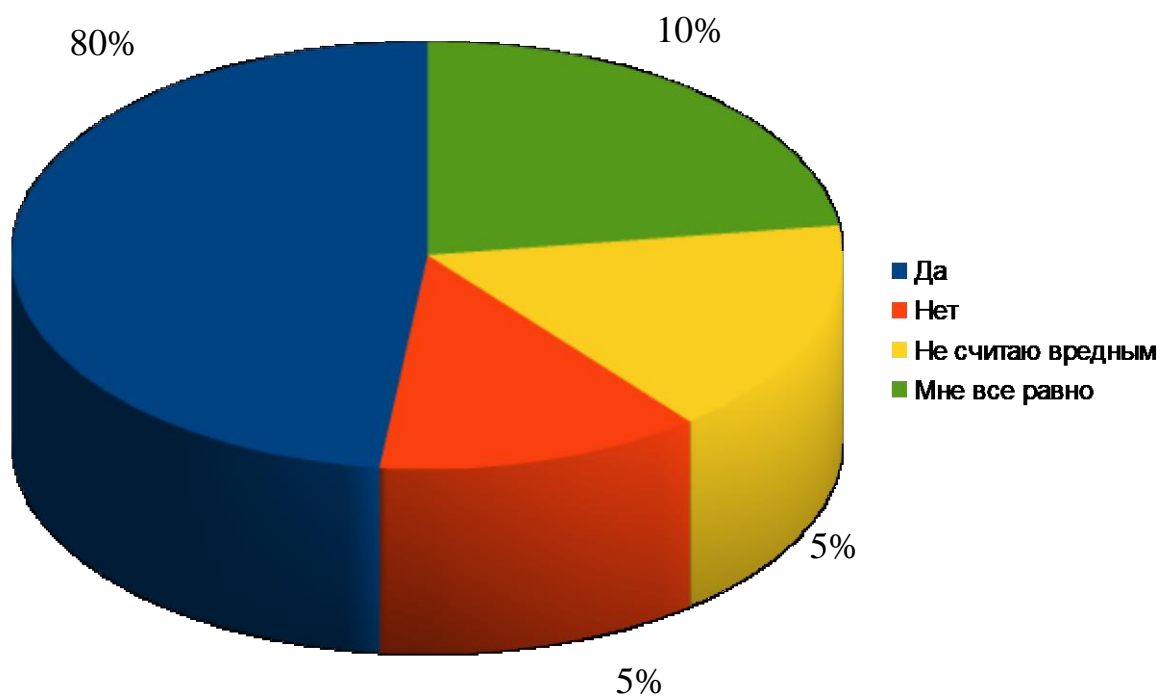


Рисунок 3. «Знаете ли вы, что курение вредит вашему здоровью?»

А вот мнение студентов о том, осознают ли они, что курение вредит их здоровью: 40 человек- да, 10 человек- мне все равно, 5 человек- нет, 5 человек- не считают вредным.

Данные анкетирования подтверждают исследования о отношении студентов к курению.

Анализ действительного отношения студентов к курению показывает, что их положительное мнение во многом является правдивым.

В данной работе было проведено исследование курения среди студентов Приамурского государственного университета им. Шолом-Алейхема и предложены методы профилактики курения среди молодежи.

Анкетирование дало как положительные, так и отрицательные результаты:

- студенты продолжают курить, но большинство из них при этом воздерживаются от пагубной привычки;
- окружение обучающихся состоит как из курящих, так и некурящих людей;
- некоторые студенты попробовали первую сигарету в возрасте от 6 до 7 лет;
- опрошенные хотят бросить курить, но, к сожалению, не все.

Полученные результаты позволяют прийти к мысли на дальнейшее изучение отношения и ценностных ориентаций студентов, формирования деятельного отношения к здоровому образу жизни, разработку путей повышения физической активности, за места никотина.

Библиографический список

1. Дзюбайло А.В. Роль активного и пассивного курения в формировании показателей здоровья общества: учеб. Пособие. Самара: Изд-во Самарский университет, 2015. 48 с.
2. Гайсина Е.Ф., Изможерова Н.В., Коломиец О.В., Токарева Е.А Влияние никотина на организм человека: электронное учебное пособие. Екатеринбург, 2020. 44 с.
3. Кочурова Е.М. Социальная работа по профилактике табакокурения среди подростков в общеобразовательных учреждениях: учебное пособие. Екатеринбург, 2016. 97 с.
4. Smoke: Всемирная история курения. М.: Новое литературное обозрение, 2017. 544 с.
5. Кельин Л.Л. Мучник Ю.Л., Прусс М.С. Как самостоятельно избавиться от курения. М.: Нева, 2016. 128 с.
6. Агеев М.И., Стрижев В.А., Мыльникова Ю.А. Профилактика никотиновой зависимости в молодежной среде: учебное пособие. Краснодар, КубГМУ, 2012. 81 с.