

Пилотажное исследование эмпатии военнослужащих срочной службы

Ислямгалиева Ольга Николаевна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

В данной статье предпринята попытка проанализировать понятие «эмпатия», отраженное в отечественной и зарубежной психологической литературе, экспериментально выявлены особенности эмпатии военнослужащих срочной службы. Результаты исследования показали, что у военнослужащих по призыву преобладает средний уровень в эмпатии.

Ключевые слова: эмпатия, эмпатийные способности, военнослужащие срочной службы.

The pilot study of empathy of conscripts

Islyamgalieva Olga Nikolaevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

This article attempts to analyze the concept of "empathy", reflected in the domestic and foreign psychological literature, the features of empathy of conscripts are experimentally revealed. The results of the study showed that the average level of empathy prevails among conscripted servicemen.

Keywords: empathy, empathic abilities, conscripts.

Актуальность исследования заключается в том, что на проявление эмпатии военнослужащих по призыву отражаются условия службы, которая неизбежно сопровождается значительными психическими и физическими нагрузками. Изменение ритма жизни, невозможность общения с родными и близкими, уставной распорядок дня, четко регламентированный стиль поведения, требование подчинения, повышенная ответственность, некоторые неудобства быта, другие климатогеографические условия, различные профессиональные вредности, сопровождающие тот или иной вид военного труда (ограниченное пространство, шум, вибрация, температурные нагрузки, электромагнитные излучения, компоненты ракетного топлива, операторская деятельность, аварийные ситуации и т.д.) – все это предъявляет повышенные требования к состоянию психического и физического здоровья военнослужащих. Преобразования, которые происходят в нашей армии, требуют нового типа взаимоотношений между людьми, построенных на гуманистической основе, где выдвигается подход к человеку как к

индивидуальности. Коренная перестройка человеческих отношений происходит в процессе утверждения новых ценностей, поэтому особую актуальность приобретает формирование эмоциональной стороны отношений в системе «человек-человек», развитие эмпатии как одного из главных личностных качеств сотрудников в различных сферах, особенно в военной.

Цель исследования: теоретически проанализировать особенности эмпатии военнослужащих срочной службы, экспериментально установить ее уровень.

Ученые К. Роджерс, Э. Титченер, Т.П. Гаврилова, А.А. Бодалев, Л.П. Выговская, Л.П. Стрелкова, Б.М. Теплов, О.И. Цветкова, И.М. Юсупов эмпатию понимают как способности человека к непроизвольному переживанию тех эмоций, которые возникают у другого человека в процессе общения с ним. Все авторы сходятся во мнении, что эмпатия влияет на процесс межличностного общения, помогает военнослужащим установить контакт, делать выводы и прогнозы о поведении другого человека и строить на этой основе свое поведение [1].

К.В. Ягнюк выделяет аффективный, когнитивный и поведенческий аспекты эмпатического взаимодействия. Ученый отмечает две основные тенденции в изучении феномена эмпатии – аффективная как способность сострадать, сопереживать, и когнитивная как стремление к познанию личности другого человека – фактически явились отправным пунктом для определения теоретических позиций и осуществления значительного числа экспериментальных исследований за рубежом [2].

Традиционно ученые выделяют три уровня эмпатии. По мнению И.М. Юсупова низкий уровень эмпатии характеризуется неразвитым чувством сопереживания. Такой человек в большей степени не способен обратить внимание на эмоциональное состояние другого, он обычно сконцентрирован на себе, на своих переживаниях. Средний уровень эмпатии показывает то, что человек готов в необходимый момент проявить сочувствие и сопереживание, но глубоко в суть проблемы другого лица не вникает. Высокий уровень эмпатии проявляется в том, что человек старается глубоко вникнуть в проблему другого человека и постараться найти способы ее устранения, он принимает проблемы и неудачи другого, как свои собственные [3].

Изучая особенности эмпатии военнослужащих срочной службы, Ю.А. Малюшина и В.В. Филиппов указывают, что военнослужащие проявляют участливое отношение к переживающему человеку или страдающему животному. Переживания сочувствующего человека и их проявления могут быть весьма разнообразны. При оценке эмпатии как индивидуально-психологической характеристики военнослужащих важно учитывать факторы, в наибольшей степени, влияющие на эмоциональную чувствительность и особенности их эмоционального реагирования, такие, как пол, возраст, эмоциональный опыт, социальные установки и т.д. [4].

Е.В. Ситникова, Е.Н. Ткач и В.И. Овчар в своих исследованиях отмечают, что у большинства военнослужащих преобладает средний уровень эмпатии, но при этом для них характерна компромиссность. В.В. Машин, исследуя проблему формирования лидерского статуса в воинском коллективе, выясняет, что военнослужащие-лидеры обладают более высокими эмпатическими способностями, и это позволяет им точнее предсказать групповое мнение, групповую ориентацию. У военнослужащих эмпатия тесно связана с явлением персонификации (умение представлять что-либо отвлеченное в образе другого человека, лица). Автор рассматривает персонификацию как явление переноса «Я-концепции» на другое лицо, других членов воинского коллектива [5], [6].

Теоретически изучив понятие эмпатии, мы провели экспериментальное исследование и установили уровень развития эмпатии военнослужащих срочной службы войсковой части № 61424 с. Бабстово, Ленинского района, Еврейской автономной области. Репрезентативную выборку составили 51 военнослужащий.

С помощью методики «Диагностика уровня поликоммуникативной эмпатии» И.М. Юсупова мы выявили уровень эмпатии военнослужащих по призыву. Результаты исследования уровня поликоммуникативной эмпатии отразили в таблице 1.

Таблица 1. – Показатели поликоммуникативной эмпатии военнослужащих срочной службы

Уровень эмпатии					
Высокий		Средний		Низкий	
Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
6	11,8	32	62,7	13	25,5

Анализируя полученные данные, можно отметить, что 6 испытуемых (11,8%) имеют высокий уровень эмпатии, у этих респондентов развито сопереживание, их беспокоит здоровье родных и близких, они стремятся помочь людям.

32 испытуемых, что составляет 62,7%, показали средний уровень эмпатийности, им не чужды эмоциональные проявления, но в большинстве своем они находятся под самоконтролем. Они стремятся к контактам с окружающими, понять других на основе сопереживания, чему способствует постановка себя на место партнера, умеют оценивать поведение другого в условиях дефицита информации о нем.

Группа испытуемых (13 военнослужащих, 25,5%) показали низкий уровень эмпатийности, эти военнослужащие склонны во всем полагаться на факты, логику и рациональность. Эмоциональные поступки, совершенные под влиянием чувств, данные испытуемые считают бессмысленными и непонятными, они с трудом сопереживают окружающим, плохо понимают чужие чувства и воспринимают любые проблемы только со своей позиции.

Таким образом, можно сделать вывод, что для большинства военнослужащих характерен средний уровень эмпатийности. В отношениях с окружающими данные испытуемые склонны судить о других по их поступкам, чем доверять своим личным впечатлениям. Испытуемые в общении стараются быть внимательными, понять больше, чем сказано словами, но часто нервничают, если видят проявление излишних чувств порнетра по общению. Предпочитают деликатно не высказывать свою точку зрения, не будучи уверены, что она будет принята. Они затрудняются прогнозировать развитие отношений между людьми, поступки которых для них иногда становятся неожиданными. У них нет раскованности чувств, и это мешает полноценному восприятию людей.

В группе испытуемых есть военнослужащие с низким уровнем эмпатии. Данной группе военнослужащих необходима психологическая работа по коррекции эмпатии.

Библиографический список

1. Психология. Словарь / под общ. Ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. М.: Наука, 2011. 434 с.
2. Ягнюк К.В. Природа эмпатии и ее роль в психотерапии // Журнал практической психологии и психоанализа. 2003. №3. С. 47-49.
3. Юсупов И.М. Психология эмпатии (теоретические и прикладные аспекты): автореф. дис. д-ра псих. Наук. СПб., 1995. 34 с.
4. Малюшина Ю.А., Филиппов В.В. Проявление эмпатии сотрудниками спецподразделений, проходившими службу на Северном Кавказе // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. №6. 2012. С. 112-115.
5. Ситникова Е.В., Ткач Е.Н., Овчар В.И. Взаимосвязь эмпатии и выбора стратегий поведения в конфликте у военнослужащих срочной службы // Живая психология. Т.8. 2021. С. 26-29.
6. Машин В.В. Формирование лидерского статуса в воинском коллективе// Альманах современной науки и образования. 2009. № 4. Ч.2. С.88-89.