

Что мотивирует современную молодёжь заниматься спортом вне учебных заведений и какие причины не заниматься встречаются чаще остальных

Изосимов Александр Николаевич

Приамурский государственный университет им.Шолом Алейхема

Старший преподаватель на кафедре физической культуры и туризма

Лисько Александр Викторович

Приамурский государственный университет им.Шолом Алейхема

Студент

Аннотация

В статье было проведено исследование в формате опроса среди молодых людей на тему здорового образа жизни и занятий спортом с целью выяснения какой процент молодёжи занимается спортом и по какой причине они это делают. Также узнать по какой причине молодёжь не занимается спортом.

Ключевые слова: Спорт, Физическая культура, молодёжь, мотивация, здоровый образ жизни

What motivates modern youth to play sports outside of educational institutions and what reasons not to engage are more common than others

Izosimov Alexander Nikolaevich

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Senior lecturer at the Department of Physical Culture and Tourism

Lisko Alexander Viktorovich

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

The article conducted a survey in the format of a survey among young people on the topic of a healthy lifestyle and sports in order to find out what percentage of young people are engaged in sports and for what reason they do it. Also find out for what reason young people do not play sports.

Keywords: Sport, Physical culture, youth, motivation

Согласно данным из различных источников, например, из статистики ВЦИОМ и ТАСС, за последнее десятилетие интерес российской молодёжи к спорту и физической культуре в целом значительно вырос, и эта динамика продолжает сохраняться и в настоящее время. В этом исследовании была поставлена цель выяснить по какой причине молодёжь занимается или же

наоборот не занимается спортом, а также выяснить какой процент молодёжи занимается спортом.

— Провести среди молодёжи опрос на тему здорового образа жизни, разделив опрашиваемых на две группы; тех, кто занимается спортом и не занимается

— Исходя из результатов опроса сделать выводы о том, какой процент молодых людей занимается спортом, а также о том, что является мотивацией заниматься и причиной не делать этого.

Участниками опроса стали молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет

Сперва, чтобы разделить опрошенных на две группы, всем был задан вопрос занимаются ли они спортом и были получены следующие результаты; 41 процент опрошенных не занимается спортом и, соответственно, 59 так или иначе вовлечены в занятия физической культурой помимо учебных заведений.

Далее, в зависимости от ответа на предыдущий вопрос опрашиваемые были условно поделены на две группы, те кто занимается спортом и те, кто не занимается. Тем, кто занимается были заданы следующий вопросы с заранее подготовленными вариантами ответов:

1. Что стало причиной начать заниматься спортом?

А) Занимаюсь с детства

Б) Начал заниматься из-за проблем со здоровьем

В) Занимаюсь, чтобы сделать свою внешность более привлекательной

Г) Занимаюсь ради участия в соревнованиях

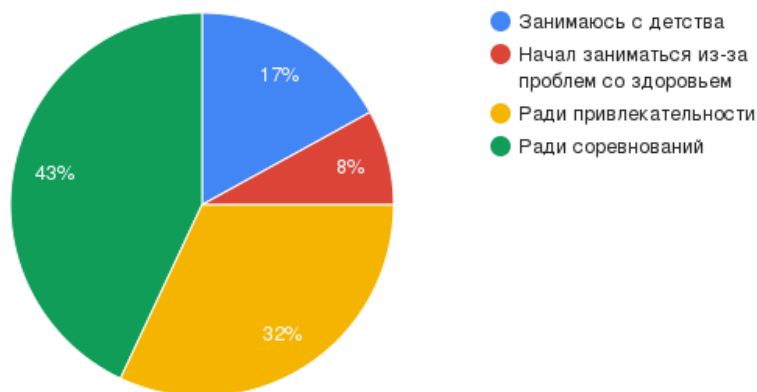


Рисунок 1. Результаты опроса занимающейся спортом молодёжи

Исходя из полученных ответов можно сделать вывод о том, что больше всего молодёжь мотивирована заниматься спортом для соревнований (43%) или же для повышения собственной привлекательности (32%). Меньше всего заниматься спортом молодые люди начинают по причине проблем со здоровьем (8%). С детства же спортом занимаются 17 % опрошенных.

Далее опрос был проведён среди тех, кто спортом не занимается, вопрос был задан следующий:

По какой причине вы не занимаетесь спортом?

А) Нет времени

Б) Проблемы со здоровьем

В) Считаю, что спорт не важен

Г) Не могу найти интересный для себя вид спорта

Полученные ответы можно увидеть ниже (Смотрите рисунок 2)

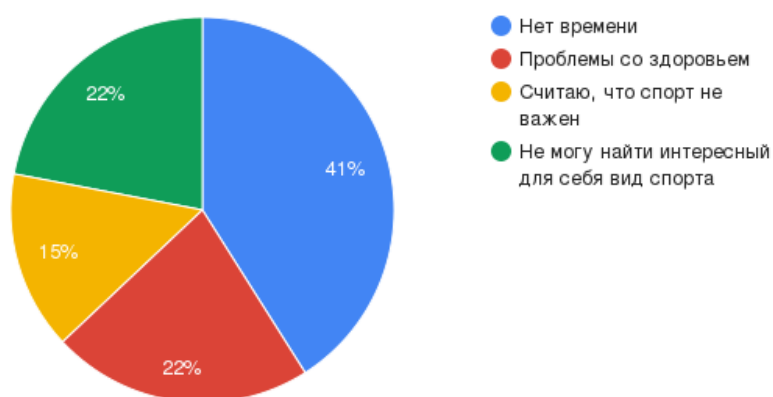


Рисунок 2. Опрос среди молодёжи, не занимающейся спортом

Из результатов данного опроса можно сделать следующие выводы: больше всего молодые люди ссылаются на нехватку времени (41%). На втором месте по популярности указывается причина отсутствия интересных для конкретного индивида видов спорта (22%). С той же периодичностью называлась причина, заключающаяся в проблемах со здоровьем (22%). Самым непопулярным ответом стало мнение о неважности спорта (15%).

В заключение можно сказать, что молодёжь понимает важность спорта в жизни человека и всё активнее им занимается по разным причинам, большую роль среди которых составляет соревновательный элемент и желание сделать своё тело красивее. Среди же той части молодёжи, которая не вовлечена в спортивную жизнь, основной причиной этого является нехватка времени и отсутствие интересных для конкретного человека видов спорта. Если с первой проблемой помочь людям никак нельзя, то вторую можно хотя бы частично решить, открывая спортивные секции по различным видам спорта в коммерческом сегменте.

Библиографический список

1. ВЦИОМ – Статистика вовлечения молодёжи в спорт URL: [https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/rossiya-sportivnaya-strana-\(Дата обращения 8.12.2022\)](https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/rossiya-sportivnaya-strana-(Дата обращения 8.12.2022))
2. Хоркина Н. А., Лопатина М. В., Костина Ю. В. Физическая активность российской молодёжи и возможности государственной политики // Вопросы государственного и муниципального управления. 2018. №. 2. С.

- 177-200. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fizicheskaya-aktivnost-rossiyskoj-molodezhi-i-vozmozhnosti-gosudarstvennoj-politiki>
3. Статистика сайта [sports.ru](https://www.sports.ru) от конца 2020 года URL: <https://www.sports.ru/athletics/1095105926-minsporta-rossii-dolya-grazhdan-sistematicheski-zanimayushhixsya-fizku.html>(Дата обращения 8.12.22)