

Социальная адаптация пожилых людей в специальном доме для одиноких граждан

Осипова Олеся Сергеевна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

Целью научной статьи является анализ работы социальной организации по адаптации пожилых людей в современном обществе. Методы исследования: теоретические: анализ, синтез, обобщение, сравнение. Результат – проанализирована социальная адаптация пожилых людей в специальном доме для одиноких граждан.

Ключевые слова: адаптация, социальная адаптация, пожилые люди, социальная помощь.

Social adaptation of the elderly in a special house for single citizens

Osipova Olesya Sergeevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

This article defines the adaptation of an elderly person, the experience of the work of the GOBU "Comprehensive Center for Social Services" department of a special house for single citizens No. 2 for the social adaptation of an elderly person is carried out. The purpose of the scientific article is to analyze the work of a social organization for the adaptation of older people in modern society.

Keywords: adaptation, social adaptation, elderly people, social assistance.

В начале двадцать первого века население земного шара столкнулось с проблемой значительного увеличения продолжительности жизни и неуклонного роста числа пожилых людей. В нашей стране наиболее уязвимой категорией населения в плане социальных вопросов являются пожилые люди. Прожиточный минимум увеличивается с каждым годом, и, несмотря на то, что государство периодически увеличивает средний размер пенсионных выплат, из-за инфляции доходы пожилых людей практически не увеличиваются.

Цель научной статьи – проанализировать работу общественной организации по адаптации пожилых людей в современном обществе.

Обзор исследований. Социальную адаптацию пожилых людей рассматривали следующие авторы: О.П. Акимова, Е.В. Галеева, А.А. Иржанова, Н.Г. Супрун и др..

Говоря о социальной адаптации применительно к пожилым людям, О.П. Акимова дает следующее определение: «Под социальной адаптацией понимается то, как старые люди, получившие новые качества в силу возраста, приспосабливаются к обществу, и как общество приспосабливает старых людей к себе» [2]. Особый вклад в развитие теории социальной адаптации внес Питирим Сорокин, сформулировавший концепцию социальной мобильности, как результат успешной адаптации индивидов в социуме. История зарождения социальной помощи на дому для пожилых граждан на территории Еврейской автономной области ведёт отсчёт с 1987 года.

В качестве эксперимента 1987 году при психоневрологическом интернате было организовано отделение социальной помощи на дому для пожилых людей, проживающих в городе Биробиджане.

В 1992 году открылось третье отделение службы, затем в нее вошли дома сестринского ухода в поселках Птичник, Хинганск, Биракан. Сеть социальной помощи на дому получила широкое развитие. В 1997 г. три отделения социальной помощи на дому влились в Городской Фонд социальной поддержки населения г. Биробиджана. В 2003 г. отделения стали самостоятельной службой по предоставлению социальных услуг на дому – Муниципальным учреждением «Центр социального обслуживания».

В 2005г. – правопреемником МУ «ЦСО» стало областное государственное учреждение «Центр социального обслуживания г. Биробиджана». В Центре открываются два отделения с новыми направлениями в работе:

2005 год – отделение срочной социальной помощи;

2006 год – отделение помощи семье и детям.

В 2013 году областное государственное учреждение «Центр социального обслуживания г. Биробиджана» переименовано в областное государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания г. Биробиджан».

Чуть позже ОГБУ СО «Специальный дом для одиноких престарелых № 1» и ОГБУ СО «Специальный дом для одиноких престарелых № 2» стали структурными подразделениями областного государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области», сохраняя при этом основные цели своей деятельности.

Основными целями создания и деятельности ОГБУ СО «Специальный дом для одиноких престарелых» являются:

– осуществление социальной защиты граждан, проживающих в Учреждении, путем стабильного материально-бытового обеспечения и создания наиболее адекватных их возрасту и состоянию здоровья условий жизнедеятельности;

– осуществление мероприятий реабилитационного, адаптационного, медицинского и социального характера;

– организация ухода и надзора за проживающими, их отдыха и досуга, проведение лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий.

Специальный дом № 2 был открыт в канун 60-й годовщины Победы 7 мая 2005 года. Согласно постановления правительства ЕАО. Вторая очередь дома введена в действие 7 мая 2007 года.

В двух корпусах дома 64 квартиры – однокомнатные и двухкомнатные, где есть все необходимое для комфортного проживания. Каждая квартира оборудована индивидуальным пожарным рукавом. В доме установлена пожарная сигнализация, а значит, есть условия для безопасного проживания.

На каждом этаже есть две комнаты отдыха, где жители отмечают дни рождения, устраивают чаепития, собираются для общения и просмотра телепередач, просмотра телевизора, игры в лото, шашки, шахматы, домино и просто общение.

Каждый день медсестра и социальные работники посещают жителей для выявления необходимой помощи. Социальные работники работают с паспортно-визовой службой, Пенсионным фондом, закупают лекарства, взимают квартплату, оплачивают счета в энергосбытовых и телефонно-телеграфных компаниях, делают покупки по заявкам жителей, готовят еду, выполняют работу по дому, сопровождают жителей в поликлинику, вести необходимую документацию.

Для жителей проводятся культурно-массовые мероприятия. Отмечаются все календарные праздники, юбилеи, День пожилых людей, Праздник Осени, проводятся встречи со школьниками, студентами, детьми-сиротами, экскурсии по городу, в музей. Жильцы объединены в ветеранскую организацию, работает Совет ветеранов дома, на каждом этаже избираются старейшины. Летом жители часто собираются во дворе, чтобы спеть под гармонику. На базе учреждения студенты Приамурского государственного университета имени им. Шолом-Алейхема.

В организации работы отдел досуга широко использует проектную деятельность. Наиболее успешным стал социальный проект «Университет третьего возраста», который курирует специалист кафедры Ольга Александровна Терентьева. Университет третьего возраста – это возможность для пожилых людей бесплатно получить новые знания, навыки и умения, поверить в себя и идти в ногу со временем. Учеба в Университете позволяет с пользой провести свободное время, дает возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, расширять круг общения. Возраст студентов университета 55+, единственный критерий набора групп – желание изменить свою жизнь, сделать ее насыщенной и интересной. Каждый студент, благодаря большому разнообразию направлений обучения, может выбрать факультет по душе, принять участие в мастер-классах, занятиях по интересам и информационных встречах. Наиболее востребованными у студентов факультетами являются: «Получение правовых знаний и социального обеспечения», «Религиоведение», «Школа долголетия и здоровья», «Швейное дело», «Творческая мастерская», «Скандинавская ходьба», «Хореография», «Английский язык», «Вязание». Всего за почти 4 года обучено 600 пожилых горожан.

«Английский язык» - новое направление, набирающее популярность у граждан старшего возраста, они с удовольствием посещают занятия, помогающие поддерживать мозговую деятельность в тонусе и не отставать от внуков, которым помогают с домашними заданиями. «Напевы России», «Бабье лето», «Варварушки», «Вокал» - основными задачами кружков являются развитие творческих способностей, формирование вокально-хорового мастерства, к которым относится развитие музыкального слуха, дикции, артикуляция, сценическая культура. Хоры принимают участие в концертах, праздниках, проводимых в Центре и городе. «Гимнастика для пожилых», «Скандинавская ходьба» - задачами клубов является пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия. На занятиях члены клуба выполняют упражнения для формирования правильной осанки, развития координации движений, гибкости и пластики, что позволяет женщинам сохранять элегантную походку и внешнюю привлекательность.

Уже второй сезон специалисты отдела реализуют социальный проект «Танцы в парке». Это уникальный проект, позволяющий пожилым гражданам не только танцевать, общаться, но и находить вторую половинку.

Танец дает возможность каждому перенять произведение хореографии, и в этом им помогают балетмейстеры: Касимова Жумагуль Абатовна, команда «Эдельвейс»; Попова Екатерина, команда «Феникс»; Жукова Анастасия, студия восточного танца «Эльмира». Различные техники «Ча-ча-ча», «Бачата», «Сальса», «Медленный вальс», «Латино» погружают в мир движения, пластики, музыки, стиля, позволяя пожилым людям получить искренние положительные эмоции. Несмотря на 30-градусную жару, нападение комаров или надоедливый дождь, пенсионеры выходят в парк в указанное время и день недели, приводя с собой более полусотни единомышленников, а это значит, что проект успешен и востребован. Идя в ногу со временем и понимая важность и значимость владения знаниями и навыками использования компьютерной техники, на кафедре реализуются программы компьютерной грамотности граждан старшего возраста: «Основы компьютерной грамотности граждан», «Программа обучения основам работы с планшетом», смартфон» (для пожилых людей), освоены обучающие программы для 1750 граждан пожилого возраста.

Данное обучение даёт возможность пожилым гражданам использовать инновационные технологии в сфере услуг: регистрация на сайте Госуслуг для онлайн записи к врачу, получения справок, замены паспорта и т.п.; использование социальных сетей, которые помогают быть в курсе событий, происходящих в регионе, стране и мире, общаться с одноклассниками, родственниками и друзьями, проживающими вдали от них.

Рассмотрим основные показатели работы организации адаптации посредством досуга в учреждении в 2018-2020 гг. (Рис. 1).

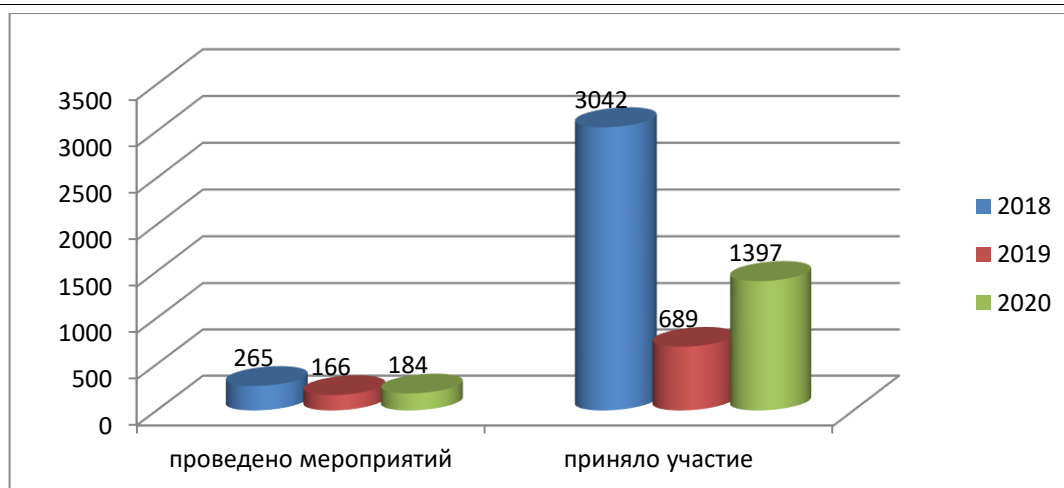


Рисунок 1 – Опыт работы Социального дома для одиноких граждан № 2 по адаптации посредством досуга в 2018-2020 гг.

Так, в 2018 году было проведено 265 мероприятий, в которых приняли участие 3 042 человека. В 2019 году было проведено 166 мероприятий, в которых приняли участие 689 человек. В 2020 году проведено 184 мероприятия, в которых приняли участие 1397 человек. Эти мероприятия способствовали проведению досуга пожилых людей.

В рамках федерального проекта «Старшее поколение», входящего в нацпроект «Демография», было предложено создать систему долговременного ухода и геронтологические службы во всех субъектах РФ. К 2024 году планируется развитие врачей-гериатров, которые будут работать в этих службах, и медицинского персонала, особенно сестринского, который будет непосредственно осуществлять уход за людьми, которые нуждаются в этой помощи. Также подчеркнуто, что к 2024 году в России должно быть 6,6 тыс. гериатрических коек, 1,5 тыс. гериатрических кабинетов в поликлиниках, 68 гериатрических центров, почти 2 тыс. гериатров [3].

К тому же в рамках национального проекта «Демография» будет реализовано два больших плана - Антидементный план действий (план по профилактике и лечению расстройств памяти) и План профилактики падений и переломов.

Итак, рассмотрели некоторые аспекты социальной адаптации людей пожилого возраста в условиях комплексного центра, рассмотрели тенденции на дальнейшее развитие сферы социальной помощи пожилым людям, из чего можно сделать вывод, что процесс социальной адаптации пожилых людей требует к себе особого внимания и несет индивидуальный характер, а от социального работника требует знаний в определенных сферах деятельности. Разработка и введение различных программ и проектов оказывают положительное влияние на качество жизни пожилых людей и развитие социальной работы как отдельной отрасли.

Библиографический список

1. О социальной защите инвалидов в Российской Федерации: федер. закон: [принят Гос. Думой 19 октября 1995 г.: одобр. Советом Федерации 24 ноября 1995 г.]. М.: Ось-89. 89 с.
2. Акимова О. П. Влияние социально-культурной деятельности на адаптацию пожилых людей в современном социуме // Научные исследования в современном мире: теория, методология, практика. 2019. С. 56-61.
3. Галеева Е. В. Социальная адаптация пожилых людей как технология, реализующаяся в учреждениях социального обслуживания населения // Научный электронный журнал Меридиан. 2020. № 3(37). С. 267-269.
4. Иржанова А.А., Супрун Н.Г. Проблемы социальной адаптации пожилых людей в посттрудовой период // Гуманитарные научные исследования. 2015. № 12. С. 5 – 9.