

Удовлетворенность браком в контексте ценностных ориентаций супругов

Моисеева Екатерина Викторовна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

Теоретически изучить особенности удовлетворенности браком в контексте ценностно-смысловой системы супругов. Проанализировать литературу, посвященную изучению понятия удовлетворенности браком. Результатам изучения было определено что, ценностно-смысловые установки формирует гармоничное взаимодействие супругов и позитивный психологический климат семьи.

Ключевые слова: семья, брак, удовлетворенность браком, факторы удовлетворенности браком, ценностно-смысловая сфера личности, система ценностей.

Satisfaction with marriage in the context of spouses' value orientations

Moiseeva Ekaterina Viktorovna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

Theoretically to study the features of satisfaction with marriage in the context of the value-semantic system of spouses. To analyze the literature devoted to the study of the concept of satisfaction with marriage. According to the results of the study, it was determined that value-semantic attitudes form a harmonious interaction of spouses and a positive psychological climate of the family.

Keywords: family, marriage, satisfaction with marriage, factors of satisfaction with marriage, value-semantic sphere of personality, value system.

Всегда проблемы семьи и брака были в центре внимания социальных психологов. В последнее время в нашем обществе отмечается ряд негативных явлений в институте семьи – увеличивается число одиноких людей, растет число разводов по различным причинам. Именно поэтому необходимо более глубокое понимание процессов, происходящих в современной семье, для того, чтобы использовать эти знания как оптимизацию межличностных отношений семьи при оказании консультативной помощи супругам.

Цель представленного исследования: теоретически изучить особенности удовлетворенности браком в контексте ценностно-смысловой системы супругов.

Задачи исследования:

- 1) проанализировать понятие удовлетворенности браком в психологии,
- 2) изучить факторы, влияющие на удовлетворённость браком,
- 3) проанализировать ценностно-смысловую сферу личности.

Брак - союз мужчины и женщины с целью создания семьи, которые порождают взаимные права и обязанности супругов. Супружеские отношения выступают центральными в семье, если оценивать брак с точки зрения успешности или не успешности. Социально-психологический климат представляет собой базой отношений и в большей степени оказывает влияние на развитие членов семьи. Именно от приложенных усилий обоих супругов зависит, будет ли благоприятным психологический климат. Отношения между партнерами максимальным образом влияют на благополучие всей семьи. Удовлетворенность браком зависит от удовлетворения потребностей супругов.

Ю. Е. Алешина определяет удовлетворенность семейными отношениями как «объективную оценку каждым супругом характера их отношений» [1].

Ю. Е. Алешина связала удовлетворенность семейным положением с опытом семейной жизни. Прочие авторы в ходе исследования обнаружили, что на начальных стадиях бракосочетания и зрелых семьях удовлетворенность браком более высокая, чем при средней стадии брака, когда супруги находятся в браке менее года. Связано это с кризисными ситуациями, связанными с рождением и взрослением детей. В это время происходят изменения в восприятии супругов друг другом. Кривая зависимости удовлетворенности семейным стажем и браком семейное существование, согласно этим данным, содержит U-образную форму. Самым серьезным кризисом в семейной жизни является стадия развития семьи, после рождения первого ребенка.

Описать удовлетворенность браком как индикатор удовлетворения потребностей личности, можно по определению А. В. Шавлов, который считает, что удовлетворенность браком - это не что иное, чем субъективное понимание супругов через социокультурные нормы эффективности работы семьи в целях удовлетворения индивидуальных потребностей супругов [7].

Также удовлетворенность браком можно представить, как и известная формула У.Джемса, которая раскрывает содержание личностной самооценки, как отношение реального достижения к ожидаемому. Тогда субъективное удовлетворение браком рассматривается как разница между ожиданиями от брака и реалиями супружеской жизни.

Удовлетворение браком очевидно складывается в результате адекватного реализации образа семьи, сформировавшегося в человеке под воздействием встреч с разными событиями, которые составляют его жизненный или символический опыт в этой сфере деятельности (Голод С. И.) [2].

Удовлетворенность браком зависит от того, насколько реальность соответствует ожиданиям супругов. Ключевым фактором семейного

благополучия является мотив вступления в брак и достижение желаемой цели, а также психологическая совместимость супругов. Важно, чтобы супруги понимали друг друга, были эмпатичны и принимали друг друга. К факторам семейного благополучия относятся: психологическое здоровье семьи, эмоциональная атмосфера, семейное согласие, самооценка супругов, особенности коммуникации, адаптивность и согласованность совместных действий, семейная иерархия, эмоционально-психологическая близость членов семьи. Все эти факторы влияют на удовлетворенность браком и благополучие семьи в целом. Психологическая совместимость считается ключевым фактором успешной семьи [4].

Психологическая совместимость - это понятие, которое означает, что каждый человек в браке должен получать удовлетворение от всех своих личностных потребностей. Если уровень удовлетворения потребностей не достигнут, это означает, что возникают неудовлетворение, дискомфорт, негативные ощущения. Исследователи обратили внимание на психологические факторы совместности, проявленные в первом десятилетии совместных отношений. Для женщин - это духовное и бытовое адаптация, способность самоутвердиться и умение мужа находить общий язык со своими родными. Для мужчин - это сексуальное экспрессивное отношение к жене. Важнейшим фактором является психологическая совместимость супругов. Чтобы достичь этой совместности, необходимо учитывать потребности и желания друг друга, а также уметь находить компромиссы и решать конфликты. Важно понимать, что каждый человек уникален и имеет свои потребности, и только путем взаимопонимания и уважения можно достигнуть гармонии в отношениях [5].

Чаще всего среди компонентов психологической совместности в браке учёные подчёркивают социальную сформированность супругов, подготовленность к активному содействию в жизни социума, психобиологическую совместимость, возможность гарантировать материальное благосостояние семьи, показатель образования супругов, трудовую устойчивость, высокий показатель ответственности, самообладания, гибкости, возраст, длительность ухаживания.

Принято выделять следующие компоненты гармоничного брака:

- мотивационно-ценностный, где любовь рассматривается базисным стимулятором для формирования гармоничных отношений, чувством, любящих индивидов друг к другу, традиции и ценности супругов выступают нужным элементом их объединения в общих мировоззренческих взглядах и интересах;
- рефлексивный - способность супругов конструктивно взаимодействовать в конфликтах, умение принимать и реализовывать совместные решения; супружеская совместимость для построения гармоничных отношений;
- когнитивный - накопление знаний о психологических особенностях супругов, возможности конструктивного общения друг с

другом; полная реализация личности в супружеской, социальной и профессиональной жизни;

- регулятивный когнитивный - способность супругов контролировать и регулировать межличностные отношения, проявляющаяся в эмпатии.

Эти компоненты проявляются в потребности достижения гармоничного брака, осознанном принятии супружеских обязательств, уважении к супругу как к личности, наличии и поддержании ценностей брака и его традиций, владении психологической культурой, гуманизмом и толерантностью в отношениях.

Важным аспектом изучения удовлетворенности супругов является ценностно-смысловая сфера, которая включает систему ценностных ориентаций и систему личностных смыслов. Ценностно-смысловая сфера индивидуума включает в себя две главных составляющие - систему ценностных ориентаций, которые отвечают за направленность индивидуума и систему личностных смыслов, которые отражают субъективную важность для человека предметов и явлений окружающего мира.

Ценностно-смысловая сфера, являясь центральным ядром структуры личности, идентифицирует ее ориентированность, выступая базой регулирования социального поведения индивидуума [3].

Ценностно-смысловая сфера рассматривается как ведущий компонент направленности, которая, по словам Б. Ф. Ломова [6], представляет собой ведущей характеристикой индивидуума. Он идентифицирует ориентированность как системообразующее свойство индивида, которое определяет ее психологический склад. В направленности определяются цели и мотивы индивида, ее отношение к различным сторонам реальности.

Ценности определяют наиболее важные цели человека и отражают его долгосрочный взгляд на жизнь. Направленность ценностей определяет смысл жизни человека и указывает на то, что для него особенно важно и значимо.

Итак, на удовлетворенность браком влияют различные феномены и факторы, такие как: мотив вступления в брак, возраст, готовность вступления в брак, схожие жизненные ориентировки и ценности, распределенные ролевые роли, права и обязанности семьи, профессиональные занятости, наличие детей и возраст, способы решения и разрешения конфликта, комплементарность супругов, способность управлять стрессовыми ситуациями, взаимные заботы и поддержки, психологический климат относится к частоте переживания таких эмоций, как радость, счастье, гордость, удовлетворение и уважение.

Для сохранения функциональности семьи важным аспектом является содержание ценностных ориентаций супругов, соотношение этих ценностей, возможность их согласования. Совместимость ценностно-смысловых установок формирует гармоничное взаимодействие супругов и позитивный психологический климат семьи.

Библиографический список

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М.: Класс, 2004. 204 с.
2. Андреева Т. В. Семейная психология: Учеб. пособие. СПб.: Речь, 2004. 244 с.
3. Богачева И.Г. Теоретические подходы к изучению ценностно-смысловой сферы личности // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена, 2009. № 98. С. 247-252.
4. Ильченко В.В. Психология семейных отношений: Учебно-методическое пособие. / Под ред. д.п.н. Е.Е. Хатаева. Владикавказ: Изд-во СОГУ, 2011.
5. Коновалова К. С. Факторы, влияющие на уровень удовлетворенности браком супругов // Молодой ученый. 2019. № 50 (288). С. 426-428.
6. Ломов Б.Ф. Личность как продукт и субъект общественных отношений // Психология личности в социалистическом обществе: Активность и развитие личности. М., 1989. 311 с.
7. Шавлов А.В. Факторы удовлетворенности браком в семье кадрового военного в России: дисс. канд. соц. наук. М., 1996. 200 с.