

## Физическая культура и спорт в современных условиях

*Шарикова Марина Владимировна*

*Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема*

*Студент*

### Аннотация

Научная статья посвящена исследованию роли физической культуры и спорта в современных условиях. Приводится обзор литературы по данной теме, а также проводится анализ текущей ситуации в области физической культуры и спорта. Также, рассматриваются основные проблемы и вызовы, которые стоят перед этой областью, а также приводятся примеры эффективных практик и инновационных решений.

**Ключевые слова:** физическая культура, спорт, здоровье, физическая форма, самооценка.

## Physical culture and sports in modern conditions

*Sharikova Marina Vladimirovna*

*Sholom-Aleichem Priamursky State University*

*Student*

### Abstract

This article is devoted to the study of the role of physical culture and sports in modern conditions. The article provides a review of the literature on this topic, as well as an analysis of the current situation in the field of physical culture and sports. The article discusses the main problems and challenges facing this area, as well as provides examples of effective practices and innovative solutions.

**Keywords:** physical education, sports, health, fitness, self-esteem.

## 1 Введение

### 1.1 Актуальность

Актуальность статьи "Физическая культура и спорт в современных условиях" обусловлена растущей проблемой физической неактивности и связанными с ней заболеваниями, такими как ожирение, сердечно-сосудистые заболевания и психологические проблемы. Исследования в данной области позволят разработать эффективные подходы к пропаганде здорового образа жизни, повышению физической активности и внедрению инновационных технологий для максимального использования потенциала спорта и физической культуры в современном обществе.

## **1.2 Обзор исследования**

На основе изучения научной статьи С.А. Николаева «Общие тенденции развития физической культуры и спорта в России в современных условиях» можно узнать общие тенденции развития физической культуры в современных условиях [1]. В статье О.П. Кокоулина, В.А. Иванова, Д.В. Бесполова «Важная проблема физического развития подрастающего поколения» анализируются вопросы физического развития подрастающего поколения и их проблемы [2]. А также, О.П. Кокоулина, В.А. Иванов, Д.В. Бесполов в своей статье «Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире» рассмотрели значимость физической культуры и спорта в современных условиях [3].

## **1.2 Цель исследования**

Целью данного исследования состоит в изучении роли и значимости физической культуры и спорта в современных условиях. Также, целью является анализ влияния физической активности на здоровье и благополучие населения, исследование факторов, влияющих на развитие физической культуры и спорта, а также оценка эффективности мер и программ, направленных на их развитие и популяризацию.

## **2 Результаты и обсуждения**

Физическая культура и спорт играют решающую роль в современном обществе, учитывая многочисленные проблемы, связанные с малоподвижным образом жизни, неправильным питанием и снижением уровня физической активности. Неблагоприятные последствия этих тенденций включают различные проблемы со здоровьем и ухудшающееся самочувствие. Следовательно, физическая культура и спорт стали незаменимыми инструментами для поддержания хорошего здоровья, укрепления иммунитета, повышения производительности и улучшения общего качества жизни. Кроме того, спорт служит важной движущей силой экономического развития и туризма, привлекая внимание к регионам и способствуя росту инфраструктуры.

Развитие физической культуры и спорта оказывает значительное влияние на общество, способствуя росту экономики, улучшению общего состояния здоровья и демографической ситуации населения. Кроме того, коммерциализация спорта превратила его в высокорентабельную отрасль, привлекающую значительные инвестиции инвесторов и способствующую развитию спортивных команд и клубов.

В России спортивная индустрия за последние годы претерпела значительное развитие, благодаря яркой спортивной культуре и широко распространенной инфраструктуре, доступной практически каждому. По мере того, как индустрия продолжает расти, традиционная модель спорта эволюционирует, подчеркивая важность физической культуры и спорта в национальной социальной политике. Был разработан стратегический план по реализации мер, способствующих физической активности, спорту и здоровому образу жизни, подчеркивающий его важность в качестве главного приоритета.

Влияние физической культуры и спорта выходит за рамки индивидуальных выгод, способствуя улучшению общества и экономики в целом. Поскольку индустрия продолжает развиваться и адаптироваться к меняющимся обстоятельствам, важность популяризации физической активности и спорта в нашей повседневной жизни трудно переоценить. Это представляет собой ценную инвестицию в наше коллективное благополучие и важнейший фактор социального и экономического развития.

Будущее нации зависит от благосостояния ее граждан, подчеркивая растущее значение физической культуры и спорта в укреплении как нации, так и общества. Более того, использование возможностей спорта для сохранения и укрепления здоровья населения имеет жизненно важное значение. Следовательно, в последнее время статус спорта в рамках современных культурных ценностей значительно повысился. На региональном и национальном уровнях наблюдается заметный всплеск соревнований по игровым видам спорта для детей и подростков. Предпринимаются усилия по созданию благоприятных условий для оздоровления населения и мест отдыха, оснащенных спортивными сооружениями, на рабочих местах, в образовательных учреждениях, на городских площадях и в деревнях. Заметные успехи были достигнуты в развитии физического воспитания лиц с ограниченными возможностями.

К сожалению, уважение к физической культуре и спорту по-прежнему присуще небольшому числу людей, особенно преданных своему делу энтузиастов, которых в целом можно разделить на две группы: те, кто стремится к наивысшим спортивным достижениям. Уровень социального спорта зависит от развития игровых видов спорта и физической подготовленности детей, подростков и молодых взрослых. Это развитие является ключом к их участию в профессиональных спортивных учреждениях и поиску подающих надежды талантов, способных выдерживать требования современных физических и психических нагрузок.

Пропаганда здорового образа жизни становится основным способом вовлечения молодёжи в занятия физической культурой и спортом. В сфере современного спорта высших достижений существует четкое различие между любительским и профессиональным спортом. Изучение исторической траектории развития и эволюции спорта позволяет нам понять произошедшие социальные преобразования, особенно с точки зрения сущности спорта.

В настоящее время спорт стал подлинным национальным и коммерческим достоянием. Однако влияние политики на развитие физической культуры и спорта сохраняется из-за ключевой роли, которую играют правительства и государства в процессах принятия решений.

Заметное влияние можно наблюдать в области отбора игроков и тренировочных процессов. Самые выдающиеся спортсмены поступают в спортивные академии, обеспечивая свою готовность к сложным соревнованиям. Российские спортсмены с гордостью представляют свою нацию как в командных, так и в индивидуальных соревнованиях на уважаемых международных площадках, таких как Олимпийские игры и чемпионаты мира.

Несмотря на политический фон и лежащие в его основе противоречия в российском спорте, которые оказывают минимальное влияние на общие настроения, многие спортсмены добились беспорных побед на соревнованиях самого высокого уровня.

Россия последовательно идет по самобытному пути развития, и спортивная сфера не является исключением. Развитие спорта в России характеризуется уникальными и весьма специфическими особенностями. Спортивная индустрия пользуется мощной поддержкой внутри страны, а комплексная стратегия развития физической культуры и спорта включает в себя 57 проектов общей стоимостью около 8 миллиардов рублей.

Современный спорт превратился в ценное национальное достояние, внушающее чувство гордости и служащее важным экономическим ресурсом, влияющим на общее развитие страны и экономический ландшафт. Спорт также охватывает особую сферу деловых отношений, поскольку спортивные команды и клубы могут похвастаться управленческими структурами и способностью заключать контрактные соглашения. Мы тепло приветствуем иностранных специалистов и тренеров, что способствует обмену опытом, международному развитию спорта и внедрению новых стандартов и норм. Развитие спорта также стимулировало развитие технологий реабилитации спортсменов после сложных травм и оказания неотложной медицинской помощи. Кроме того, спортивная индустрия пересекается с сектором развлечений, очаровывая миллионы зрителей по всему миру своей огромной популярностью.

Спорт рассматривается как независимый рыночный институт, подверженный динамике рынка. Тем не менее, это остается чрезвычайно прибыльной сферой деятельности. Кроме того, спорт действует как экономический мотиватор, привлекая людей в погоне за общественным признанием. Следовательно, амбициозные, молодые, успешные и талантливые люди часто пополняют ряды спортсменов, оживляя поле своей страстью и потенциалом.

В заключение хотелось бы отметить, что современная физическая культура и спорт являются одним из основных приоритетов политики, проводимой нашей страной. Сегодня занятия спортом доступны для всех, поскольку люди могут заниматься физическими упражнениями без необходимости посещать тренажерный зал, просто выходя на улицу. Этот сдвиг объясняется значительным развитием спортивной инфраструктуры в наших городах, что позволяет широко распространить активный образ жизни.

### **Вывод**

В заключение хотелось бы отметить, что современная физическая культура и спорт являются одним из основных приоритетов политики, проводимой нашей страной. Сегодня занятия спортом доступны для всех, поскольку люди могут заниматься физическими упражнениями без необходимости посещать тренажерный зал, просто выходя на улицу. Этот сдвиг объясняется значительным развитием спортивной инфраструктуры в

наших городах, что позволяет широко распространить активный образ жизни базовые, как фон или как акцент. Их важность невозможно переоценить – они незаменимы.

### **Библиографический список**

1. Николаев С. А. Общие тенденции развития физической культуры и спорта в России в современных условиях // Наука — 2020, 2020. С. 120–124.
2. Кокоулина О. П., Иванов В. А., Бесполов Д. В. Важная проблема физического развития подрастающего поколения // Физическая культура в школе. 2019. № 4. С. 6–10.
3. Кокоулина О. П., Иванов В. А., Давыдова Ю. А. Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире // В сборнике: Гуманитарное образование в экономическом ВУЗе Материалы VI Международной научно-практической интернет-конференции. 2018. С. 122–125.