

Спортивный туризм как вид спорта

Макеева-Лончакова Полина Анатольевна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Студент

Изосимов Александр Николаевич

Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема

ст. преподаватель кафедры физической культуры и туризма

Аннотация

Целью данной статьи является изучение научно-методической литературы по проблеме спортивный туризм как вид спорта. Также раскрываются сущность спортивного туризма, также определены формы и виды его организации. По результатам теоретического анализа можно сделать вывод о влиянии спортивного туризма на физическое состояние человека.

Ключевые слова: спортивный туризм, спорт, здоровье, спортивный маршрут, вид спорта, спортивно-массовые мероприятия.

Sports tourism as a sport

Makeeva-Lonchakova Polina Anatolyevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Izosimov Alexander Nikolaevich

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Senior Lecturer of the Department of Physical Culture and Tourism

Abstract

The purpose of this article is to study the scientific and methodological literature on the problem of sports tourism as a sport. The essence of sports tourism is also revealed, and the forms and types of its organization are also determined. Based on the results of the theoretical analysis, it can be concluded about the influence of sports tourism on the physical condition of a person.

Keywords: sports tourism, sports, health, sports route, sport, sports and mass events.

Актуальность исследования обоснована тем, что в настоящее время большинство людей туризм представляют, как отдых, который больше связан с удовольствием и новыми впечатлениями. Туризм сегодня, в большей степени, связан со стремлением человека посещать новые страны, города, знакомиться с культурой других народов, с необычными местами в природе, другими словами туризм связан с желанием человека путешествовать.

Самым перспективным в мире считается спортивный туризм, так как его развитие происходит ускоренными темпами. С каждым годом растет число людей, которые выбирают активный отдых, который предполагает преодоление трудностей и опасностей. В этой связи целью исследования является изучение основ спортивного туризма.

В статье С.В. Ветровой, Е.В. Ореховской, под спортивным туризмом понимается вид спорта, основной целью которого является улучшение физических качеств человека в процессе преодоления естественных препятствий [3].

Исторически спортивный туризм сложился со времен СССР. Спортивность туризма состоит в применении разной техники и тактики преодоления препятствий, а также преодоление естественных препятствий.

Для характеристики спортивного туризма, по мнению Р.А. Сафронова и Г.К. Авагяна, применяется два принципиальных подхода:

– рекреационный подход, который, согласно научной терминологии в области туризма и спорта, связывает практику с восстановлением и развитием эмоциональных, интеллектуальных и физических качеств человека. В соответствии с данным подходом, спортивный туризм объединяет в себе туристскую деятельность, которая связана с разными сторонами рекреации: познавательными, развлекательными и оздоровительными. Такие виды туризма, которые отличаются по степени риска и физических нагрузок, с преобладающей направленностью на развлечение или оздоровление, самореализацию и отдых, попадают в категорию спортивного туризма с рекреационным подходом;

– спортивный подход, в большей степени связан с активностью, характерной определенным видам спорта, с отличительными признаками последнего: предварительной специальной (неоздоровительной) тренировки и подготовки и соревновательным элементом [5].

В России, как подчеркивают авторы, еще более узко рассматривается термин «туризм». Другими словами - это отдельный вид спорта, который обеспечен нормативами присуждения спортивной квалификации, проведения зачетов и соревнований и пр.

Как утверждает Е.В. Бунина, в спортивный туризм делится на два типа:

– пассивный спортивный туризм (спортивно-событийный туризм), который связан с посещением достопримечательностей, спортивных мероприятий и т.д.;

– активный спортивный туризм, базирующийся на постоянной физической активности туриста и его активное участие в спортивных мероприятиях [2].

В сложной общественной и природной среде осуществляется занятие спортивным туризмом, как комплексным видом спорта, и несет те или иные риски. В этой связи спортсмен должен обладать хорошей психологической, технической и физической подготовкой, иметь опыт, знания и умения в разных областях знаний.

С точки зрения М.Б. Биржакова и Н.П. Казакова, особых финансовых затрат не требует участие в соревнованиях на дистанциях или спортивные походы начальной категории сложности, вместе с тем участие позволяет получить необходимые базовые навыки или получить удовольствие от участия в походах и соревнованиях [1].

Ю.Д. Овчинников, С.Н. Талызов отмечают, что особой популярностью пользуется спортивный туризм на мировом рынке туристических услуг. Эта популярность способствует тому, что каждый год растет количество пакетов предложений отдыха, связанных с активными путешествиями [4].

Развитие активных видов отдыха в России имеет огромный потенциал. Однако небольшое количество туристических организации в нашей стране организуют и предлагают спортивные туры. Тем не менее, формы спортивного туризма, как для отечественных туристов, так и для местного населения, являются малоизвестными.

Немало физкультурных организаций спортивного туризма и самодельных туристских клубов имеется в крупных городах России, которые проводят школы подготовки туристских кадров (начального, базового, специализированного и высшего уровня).

Спортивный туризм имеет довольно большое разнообразие. Рассмотрим некоторые его виды:

Лыжный туризм связан с преодолением дистанции с препятствиями на лыжах. Только по снежному или снежно-ледовому покрову пролегает маршрут. Чаще всего это дистанции в горной местности с суровым климатом.

Спелеотуризм. В данном виде спортивного туризма турист преодолевает препятствия в подземных пещерах. Такие маршруты очень опасны.

Водный туризм, как правило, проходит в виде сплава на судах по рекам. Такие сплавы проходят в горной местности. Самым сложным является преодоление препятствий, образованных руслом реки, вхождение в крутые повороты.

Спортивный пешеходный туризм заключается в прохождении маршрута исключительно пешком, может быть осложнен серьезными рельефно-ландшафтными препятствиями и погодными условиями.

Горный туризм. Маршруты проложены исключительно в горах, турист должен пересекать горные хребты, подниматься на вершины, преодолевать иные препятствия, возможные в горах.

Таким образом, под спортивным туризмом понимается вид спорта, основной целью которого является улучшение физических качеств человека в процессе преодоления естественных препятствий. Суть спортивного туризма как вида спорта состоит в том, что здесь происходит развитие волевых, физических качеств личности в единой системе. Спортивный туризм можно разделить на активный и пассивный тип. Особенности спортивного туризма заключаются в комплексности; географичности; классификация по сложности; в наличии высококлассных и опытных инструкторов по соответствующему виду спорта, мастеров и кандидатов в мастера спорта для работы с туристами; в наличии масштабной материальной базы; в наличии

природно-рекреационных условий при организации спортивных туров. Познакомиться с интересными достопримечательностями, посетить уникальные уголки природы, узнать культуру и быт разных стран и народов, завести надежные знакомства и получить удовольствие от общения все это позволяет увлечение спортивным туризмом.

Библиографический список

1. Биржаков М.Б., Казаков Н.П. Безопасность в туризме СПб.: Герда, 2008. 119 с.
2. Бунина Е.В. Спортивный туризм // Проблемы и перспективы развития образования в России. 2014. №28. С. 106-109.
3. Ветрова С.В., Ореховская Е.В. Спортивный туризм как отдельный вид спорта // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2018. №2. С.99-100.
4. Овчинников Ю.Д., Талызов С.Н. Спортивный туризм как вид спорта и форма деятельности // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2017. №2. С. 117-119.
5. Сафронов Р.А., Авагян Г.К. Спортивный туризм как специфический вид туризма // Инновационная экономика и современный менеджмент. 2015. № 3 (4). С. 44-48.