

Характеристика нервно-психической устойчивости военнослужащих

Борисова Дарья Андреевна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

В статье рассмотрены теоретические аспекты изучения нервно-психической устойчивости. Определены элементы нервно-психической устойчивости и типы личности военнослужащих, которые в зависимости от степени проявления нервно-психической устойчивости.

Ключевые слова: личность, нервно-психическая устойчивость, военнослужащий, солдат, военная служба, механизм психологической защиты.

Characteristics of the neuropsychic stability of military personnel

Borisova Darya Andreyevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

The article discusses the theoretical aspects of the study of neuropsychic stability. The elements of neuropsychic stability and personality types of military personnel are determined, which, depending on the degree of manifestation of neuropsychic stability.

Keywords: personality, neuropsychic stability, serviceman, soldier, military service, psychological defense mechanism.

Актуальность исследования определена тем, что служебные задачи, которые выполняются войсками Российской Федерации как в обычных условиях, так и в регионах со сложной общественно-политической обстановкой, подвергают человека серьёзным психологическим и физическим испытаниям. С весьма сложными, как внутреннего, так и внешнего характера, препятствиями и трудностями приходится сталкиваться военнослужащим. На любой территории России военная служба проходит в жестких и сложнейших условиях, свои неизбежные психологические и физические сложности существуют везде. К таким сложностям относятся постоянные большие физические нагрузки, жизнь в небольшом замкнутом коллективе, значительное удаление от населённых пунктов, и, как очень часто встречается, несение службы в ночное время, а отдых - днём. Как снежный ком нарастает с каждым днем психологическое напряжение и усталость. В последнее время значительным отрицательно воздействующим на морально-психологическое

состояние военнослужащих фактором является ситуация, сложившаяся на границе с Украиной.

Как утверждают А.В. Барабанщиков, А.Д. Глоточкин, В.Ю. Заикин, А.Г. Караяни, А.Г. Наумлюк, И.В. Сыромятников, И.Ф. Феденко и др. дисциплины, инициативы, стойкости, психологической устойчивости, требуют от военнослужащих внешняя угроза и действия в разных экстремальных ситуациях (порой боевые действия). В этой связи особое внимание уделяется оценке нервно-психической устойчивости военнослужащих.

Поэтому цель работы заключается в теоретическом обосновании проблемы нервно-психической устойчивости военнослужащих.

Г.И. Крамаренко, И.С. Рудой пишут, что нервно-психологическая устойчивость представляет собой интегральный комплекс врожденных и приобретенных качеств личности, резервных психофизиологических возможностей организма и мобилизационных ресурсов, которые обеспечивают полноценное функционирование индивида в условиях неблагоприятной профессиональной среды [6].

Как известно, на защиту государства от посягательства третьих лиц направлена военно-профессиональная деятельность. Одним из средств защиты любого государства является армия. Именно военнослужащие защищают границы при нападении и управляют почти всеми видами оружия, машинами, средствами связи и пр.

В своем исследовании А.Г. Маклаков военно-профессиональную деятельность классифицирует на деятельность в мирных условиях и боевую деятельность. Рассмотрим каждый вид деятельности. Боевая военно-профессиональная деятельность, по мнению автора, характеризуется активными боевыми действиями, направленными на достижение целей вооруженной борьбы. Данный вид деятельности проявляется либо в военный период, во время внепланового вторжения и пр. Первостепенной и главной причиной активации боевой деятельности всегда является возникновение угрозы для безопасности государства и его жителей со стороны других государств или внутри страны. Повышенные требования предъявляет к участникам данный вид военно-профессиональной деятельности. Также она всегда тесно связана с угрозой жизни и здоровью, потерями друзей и коллег, воздействием экстремальных факторов (погодные условия, радиация, взрывы), страхом смерти. Именно поэтому солдаты, участвующие в боевой деятельности должны быть устойчивы к стрессу, эмоционально стабильны, должны уметь быстро принимать важные решения, нести за них ответственность, беспрекословно подчиняться приказу [7].

Следующим видом является деятельность в мирное время. С точки зрения А.Г. Маклакова, данный вид деятельности можно упустить при изучении, поскольку она проходит в более свободной и ненапряженной для военнослужащего форме, но эта деятельность имеет огромное значение для военной деятельности в целом. Именно в этот период у них формируется готовность к боевой деятельности, воспитываются необходимые качества для

успешного выполнения поставленных задач. Специалистами проводится комплекс мероприятий для того, чтобы оценить уровень подготовки военнослужащих, их психологические характеристики, составить план тренировок физического и психологического здоровья. Учения, которые проводятся на этом этапе, имеют максимальную схожесть с реальными боевыми действиями. Это необходимо для того, чтобы выработать у сотрудников уверенность в своих силах, снизить тревожность, отработать навыки. После таких мероприятий, попав в реальную боевую обстановку, они смогут быстрее адаптироваться к необходимым условиям, что позволит эффективно выполнять поставленные перед ними задачи [7].

Как мы говорили выше, нервно-психическая устойчивость военнослужащих является одним из важных личностных качеств. Т.Н. Берг считает, что нервно-психическая устойчивость представляет собой способность военнослужащего регулировать свое взаимодействие с окружающей его средой, а также целенаправленно действовать в этой среде [2].

Важными составляющими нервно-психической устойчивости военнослужащих, с точки зрения А.Г. Караяни, И.В. Сыромятникова являются: наличие социального одобрения со стороны окружающих военнослужащих людей; уровень эмоциональной стабильности; самооценка индивидуума [5].

Указанные компоненты нервно-психической устойчивости не служат первоосновой причиной регуляции поведения военнослужащих. Они только отображают гармоничность самосознания, настроения, эмоционального фона, мотивов, потребностей личности. Следовательно, система регуляции – это есть сложное образование, устойчивость процесса регуляции поведения человека обеспечивает слияние всех его уровней.

Такие авторы, как Т.Н. Берг, Г.А. Броневицкий, Ю.П. Зуев, Г.И. Крамаренко, И.С. Рудой, А.М. Столяренко и др. выделяют четыре группы нервно-психической устойчивости: группа с высокой, с хорошей, с удовлетворительной и неудовлетворительной нервно-психической устойчивостью.

Группу с хорошим и высоким уровнем нервно-психической устойчивости составляют военнослужащие, у которых маловероятны нервно-психические срывы. Данную группу военнослужащих рекомендуют привлекать на должности, требующие повышенной нервно-психической устойчивости [6].

Военнослужащих, у которых вероятны нервно-психические срывы, зачастую в экстремальных условиях, относят к группе с удовлетворительным уровнем нервно-психической устойчивости. Здесь стоит обращать внимание на определение профессиональной пригодности [2].

Группу с неудовлетворительным уровнем нервно-психической устойчивости составляют военнослужащие с высокой вероятностью нервно-психических срывов. Дефектами функционирования нервной системы может обуславливаться данная форма нервно-психической устойчивости.

Дополнительное прохождение медицинского обследования у невропатолога и психиатра необходимо при этой группе [3].

К несению службы с оружием не допускаются военнослужащие с удовлетворительной и неудовлетворительной нервно-психической устойчивостью.

Таким образом, современная боевая обстановка в России и во всем мире сопряжена с большими физическими и психическими нагрузками, снижающими ее успешность, дестабилизирующими психику воинов, что негативно сказывается на результатах выполнения боевых задач в целом. Нервно-психическая устойчивость военнослужащих является основным показателем адекватного решения боевых задач. Под нервно-психологической устойчивостью понимается интегральный комплекс врожденных и приобретенных качеств личности, резервных психофизиологических возможностей организма и мобилизационных ресурсов, которые обеспечивают полноценное функционирование индивида в условиях неблагоприятной профессиональной среды. Нервно-психическую устойчивость составляют следующие элементы: наличие социального одобрения со стороны окружающих военнослужащих людей; уровень эмоциональной стабильности; самооценка индивидуума.

Библиографический список

1. Барабанщиков А.В., Глоточкин А.Д., Феденко И.Ф. и др. Психология воинского коллектива. М.: Воениздат, 2007. 410 с.
2. Берг Т.Н. Нервно-психическая неустойчивость и способы ее выявления. Владивосток: Мор. гос. университет, 2015. 63 с.
3. Броневицкий Г.А., Зуев Ю.П., Столяренко А.М. Основы военно-морской психологии. М.: Воениздат, 2007. 102 с.
4. Заикин В.Ю., Наумлюк А.Г. Психологические особенности военно-профессиональной деятельности // Материалы XIV Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» URL: <https://scienceforum.ru/2022/article/2018030607>
5. Караяни А.Г., Сыромятников И.В. Прикладная военная психология: учебно-методическое пособие. СПб.: Питер, 2016. 127 с.
6. Крамаренко Г.И., Рудой И.С. Нервно-психическая неустойчивость у военнослужащих срочной службы. СПб.: ВМедА, 2014. 126 с.
7. Маклаков А.Г. Военная психология. М.: Флинта, 2014. 450 с.
8. Нервно-психическая неустойчивость и мероприятия по ее выявлению у военнослужащих: учебно-методическое пособие. М.: Министерство обороны РФ, 2012. 32 с.