

Взаимосвязь темперамента и самооценки личности людей молодого и зрелого возраста

Ржахова Евгения Андреевна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Студент

Плотникова Елена Сергеевна

Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема

Старший преподаватель

Аннотация

В статье представлено исследование взаимосвязи типа темперамента и уровня самооценки, молодого и зрелого возраста, в процессе рабочей деятельности. В эмпирическом исследовании принимали участие мужчины, в количестве 30 человек. Также отдельно рассмотрено влияние самооценки на тип темперамента, и на оборот, влияние темперамента на уровень самооценки. Для наглядности эксперимента, представлены таблицы и рисунки по данной теме.

Ключевые слова: Темперамент, типы темперамента, холерик, меланхолик, сангвиник, флегматик, самооценка, уровни самооценки, высокий уровень самооценки, средний уровень самооценки, низкий уровень самооценки, молодой возраст, зрелый возраст.

The relationship between temperament and self-esteem of the personality of young and mature people

Rzhakhova Evgenia Andreevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Plotnikova Elena Sergeevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Senior Lecturer

Abstract

The article presents a study of the relationship between the type of temperament and the level of self-esteem, young and mature age, in the process of work activity. A total of 30 men took part in the empirical study. The influence of self-esteem on the type of temperament, and, on the contrary, the influence of temperament on the level of self-esteem is also separately considered. For clarity of the experiment, tables and figures on this topic are presented.

Keywords: Temperament, types of temperament, choleric, melancholic, sanguine, phlegmatic, self-esteem, levels of self-esteem, high level of self-esteem, average level of self-esteem, low level of self-esteem, young age, mature age.

Исследование темперамента и влияние его на самооценку личности на сегодняшний день является актуально проблемой, так как осознание себя личностью происходит у данных людей в первую очередь в процессе работы.

В связи с этим профессиональная занятость в молодом и зрелом возрасте, является ведущим видом деятельности. Люди молодого и зрелого возраста оценивают свои способности, успехи, внешнюю привлекательность, моральный облик, свою социальную роль в коллективе. На основе соотношений между уровнем притязаний и реальными успехами, у них формируется соответственно высокая или низкая самооценка. Самооценке и ее развитию у молодых и зрелых людей в психологии посвящено значительное число работ. Личность уже сформирована, но все равно развивается в процессе деятельности и общения под влиянием условий, характерных для её истории жизни.

Основу личности составляет её структура, то есть относительно устойчивая связь и взаимодействие всех сторон личности как целостного образования.

Темперамент человека исследовали многие ученые (У. Шелдон, И.П. Павлов, В.Д. Небылицин, Б.М. Теплов, Э. Кречмер, В.М. Русалов и другие). Темперамент является фундаментальной характеристикой в описании психологической организации человека, стоящий в одном ряду с такими понятиями как «характер» и «личность» [1].

Глобальные изменения общества, несомненно, приводят к изменениям личности и характера, тогда как темперамент меньше зависит от социума и более стабилен. Знания о темпераменте позволяют прогнозировать направления развития психики.

Согласно Б.М. Теплову, темпераментом называются индивидуальные особенности человека, выражающиеся в эмоциональной возбудимости, большей или меньшей тенденции к сильному выражению чувств вовне, скорости движений, общей подвижности человека [2]. Данные компоненты дополняют друг друга, и в тоже время, соперничают с друг с другом пытаясь нам дать понять, что темперамент и самооценка неразрывно связаны и гармонично дополняют внутреннюю структуру человека. Оценка личностью самой себя, это и есть самооценка своих возможностей, качеств и места среди других людей, — ценность, приписываемая ею себе или отдельным своим качествам [3].

Так же Л.С. Выготский утверждает, что самооценка начинает складываться в семилетнем возрасте, – это обобщенное, устойчивое и дифференцированное отношение ребенка к самому себе [4] она, отражая степень удовлетворенности или неудовлетворенности собой, уровень самоуважения, самооценка создает основу для восприятия собственного

успеха и неуспеха, постановки целей определенного уровня, то есть уровня притязаний личности.

Таким образом темперамент и самооценка взаимно дополняют друг друга, и дают понятие о личности в целом. Также можно понять жизненную установку личности. Темперамент как «книга анима» индивидуальных черт, которые нам доступны с рождения, а самооценка — это регулятор наших индивидуальных особенностей, как в обществе, так и в самом себе.

Так же особенности молодого и зрелого возраста тесно взаимосвязаны с темпераментом и уровнем самооценки, ведь для понимания своих внутренних проблем, личность должна узнать самого себя, чтобы не было внутренней стагнации, а в последующем внутреннего конфликта, который может привести к полной деградации личности.

Если личность сможет преодолеть внутренние терзания и проживёт внутренний конфликт, то это может привести к прогрессу со стороны личности, а темперамент и самооценка станет той силой, которая поможет в этом, с условием того, что самооценка находится на среднем или высоком уровне.

Ведь через познание себя личность открывает внутренние резервы для реализации своих мечт, желаний. Только через понимание себя придет и понимание внешнего мира в целом [5].

С целью изучения темперамента молодого и зрелого возраста мы провели эмпирическое исследование, в котором приняли участие 30 мужчин молодого и зрелого возраста от 33 до 65 лет, работающие в МУП «Транспортная компания». Методом исследования послужил методика А.Белова «Формула темперамента» и методика С.В. Ковалёва «Определение уровня самооценки». Приведенный анализ основывается на сравнительном анализе результатов исследования по типам темперамента молодого и зрелого возраста и значений по шкалам опросника.

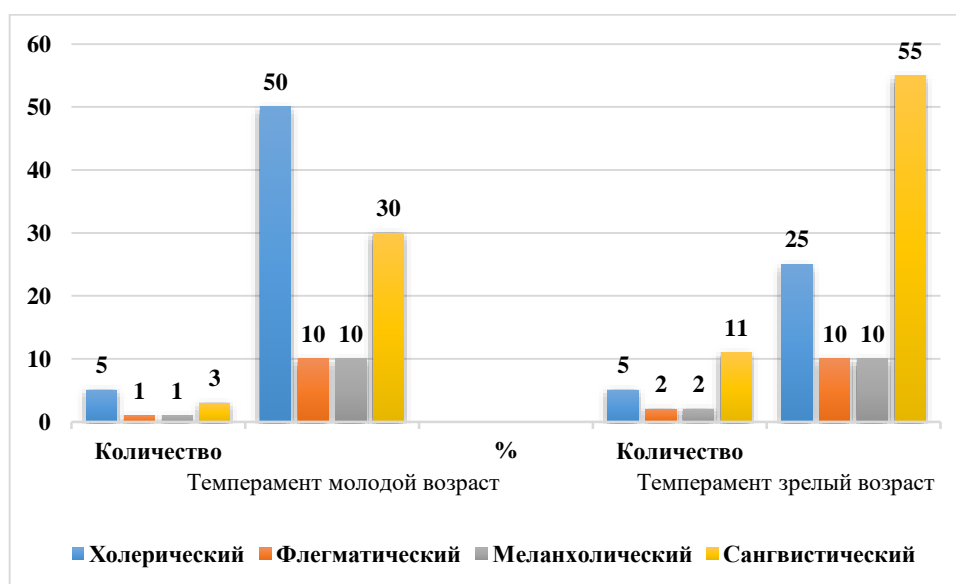


Рисунок 1 – Сравнительный анализ типов темперамента у мужчин молодого и зрелого возраста

Также сравнительный анализ типов темперамента подтверждает, что в разных возрастных группах доминирует тип темперамент холерический в молодом возрасте (50%), а в зрелом возрасте сангвинический тип (55%), это говорит о том, что на данном предприятии осуществляют профессиональную деятельность люди с экстравертированным типом личности.

В результате диагностики возрастных групп, в молодом возрасте преобладает холерический тип (50%) темперамента, а вот в зрелом возрасте больше сангвинический тип (55%). Так же при общей характеристике, преобладает сангвинический тип (46,67%), над холерическим (33,33%). Сравнительный анализ подтвердил, что доминируют типы темперамента, направленные на экстравертированность.

Рассмотрим в данном параграфе результаты исследования самооценки личности молодого и зрелого возраста. На рисунке 2 представлены результаты для определения самооценки по методике С.В.Ковалева.

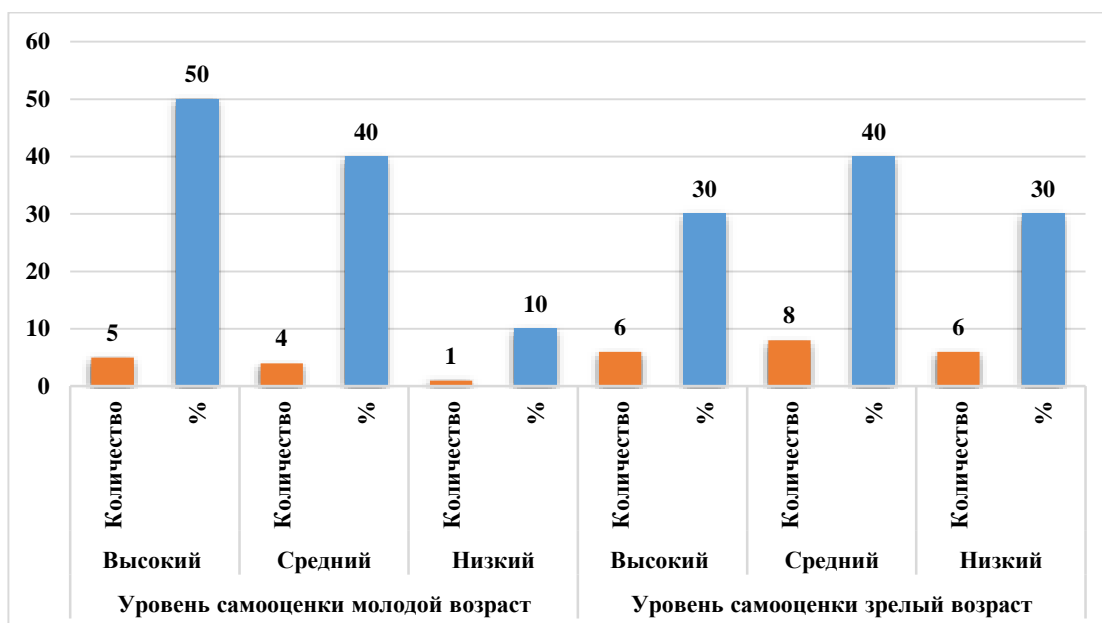


Рисунок 2 – Сравнительный анализ самооценки у мужчин молодого и зрелого возраста

Если сравнивать группу молодых и зрелых мужчин, то у молодого возраста преобладает высокая самооценка (50%), если сравнивать со зрелым возрастом (30%). Можно предположить, что в данной группе людей имеется вера в самого себя и умение занимать ответственную позицию по отношению к тому, что происходит в его жизни. При этом данной группе стоит проработать свой уровень конфликтности в коллективе.

Обратимся к следующему показателю. И в молодой (40%) и зрелой (40%) группе, показатель самооценки находится на среднем уровне. Человек правильно соотносит её со своими возможностями и способностями, достаточно критично относится к себе.

Низкий показатель самооценки в молодом возрасте составляет (10%), а зрелом возрасте (30%), это может говорить о том, что возможно существует комплекс неполноценности или критерий профессионального выгорания.

Как представлено на рисунке 2, в молодом возрасте преобладает высокий уровень самооценки (50%), по сравнению со зрелым возрастом (30%), а в молодом и зрелом возрасте средний уровень самооценки одинаковый (40%); так же в зрелом возрасте преобладает заниженная самооценка (30%) по сравнению с молодым возрастом (10%).

Таблица 1. Связь типа темперамента на уровень самооценки в молодом и зрелом возрасте

Тип темперамента	Уровень самооценки					
	Высокий		Средний		Низкий	
	Количество	%	Количество	%	Количество	%
Холерик (10 чел.)	6	20	4	13,3	0	0
Флегматик (3 чел.)	0	0	1	3,3	2	6,7
Меланхолик (3 чел.)	0	0	0	0	3	10
Сангвиник (14 чел.)	7	23,3	5	16,7	2	6,7

Результаты исследования показывают, что сотрудников холерического типа темперамента выявлен высокий (20%), и средний (13,3%) уровни самооценки, у них проявляются отрицательные черты: повышенная самоуверенность, вспыльчивость, необузданность и т.д. Если говорить о положительных качествах, то можно отметить повышенную настойчивость в деятельности.

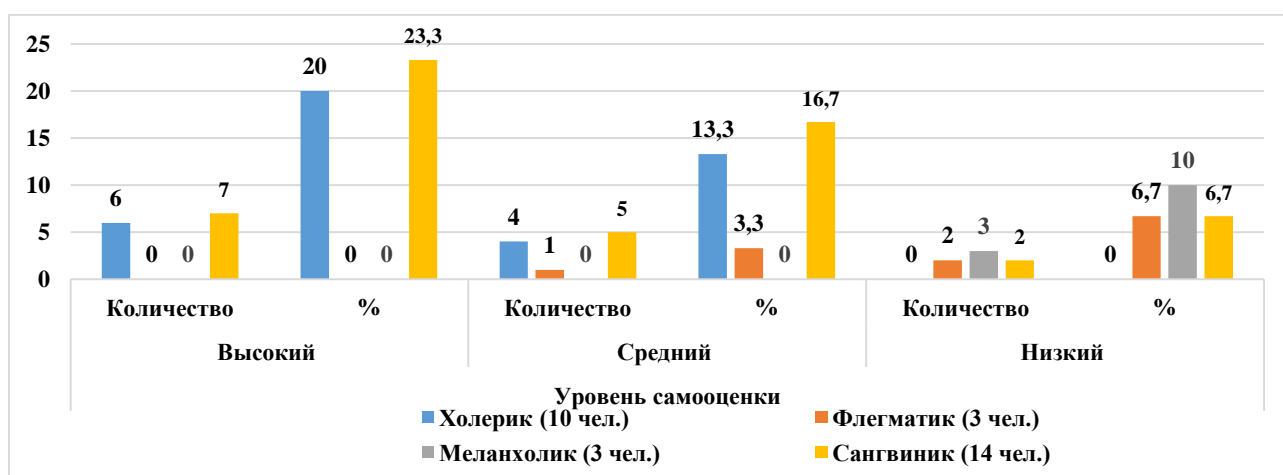


Рисунок 3 – Связь типа темперамента и уровень самооценки молодых и зрелых людей

У флегматиков также выявлены два вида самооценки: средний (3,3%) – будут спокойно относиться ко всем претензиям в его адрес, низкий (6,67%) – может закрыться в себе и не проявлять интереса к обществу.

У сотрудников с меланхолическим типом выявлен низкий уровень самооценки (10%), такой уровень характеризуется неуверенностью в себе, своих силах и способностях, а также робостью, стеснительностью и застенчивостью.

У респондентов сангвинического типа темперамента выявлен высокий (23,3%), средний (16,7%) и низкий (6,7%) уровни самооценки. Если говорить о сангвиниках, которые имеют высокую самооценку, то им больше характерны такие отрицательные качества, как быстрая потеря интереса, изменчивость чувств, интересов, стремлений, а также быстрая утомляемость. Эти качества можно заметить не только у сангвиников с высокой самооценкой, но и у сангвиников с низкой самооценкой, но у них они не так ярко выражены. У такого типа темперамента наблюдается больше положительных качеств, чем отрицательных.

Полученные результаты исследования позволяют полагать, что развитие собственной самооценки происходит в практике отношений с окружающими его людьми, построенные по образцу отношений взрослых, в деятельности, овладевая которой, человек ориентируется на какие – то образцы и эталоны взрослых. Поэтому стоит стремиться развивать у себя адекватную самооценку на основе своего самопознания. Познав и оценив себя, человек может более сознательно, а не стихийно заниматься самовоспитанием и управлять своим поведением.

Таким образом, в результате проведенного эмпирического исследования было выявлено, что в котором принимало участие 30 респондентов, выяснили, что в экспериментальной группе молодых и зрелых людей преобладают тип темперамента холерический и сангвинический, также высокий и средний уровень самооценки. Можно сделать вывод, что тип темперамента в молодом возрасте значительно влияет на уровень самооценки, чем в зрелом возрасте. Средний и высокий уровни самооценки были выявлены у сангвиников и холериков, тогда как у меланхоликов и флегматиков – низкий и средний. При этом выявлена статистическая значимая взаимосвязь между типом темперамента и уровнем самооценки в разных возрастах. Так как тип темперамента в молодом возрасте оказывает более значительное влияние на самооценку, чем в зрелом возрасте.

Библиографический список

1. Батаршев А.В Психология индивидуальных различий от темперамента - к характеру и типологии личности. М.: Владос, 2000. 256 с.
2. Теплов Б.М. Новые данные по изучению свойств нервной системы и их психологических проявлениях. М.: ЧеРо, 2000. 776 с.
3. Липкина А.И. Самооценка // Большая Советская Энциклопедия. М., 1986. 387 с.
4. Маклаков А.Г. Общая психология. СПб.: Питер, 2001. 592 с.
5. Ролло М. Человек в поисках себя. СПб.: Питер, 2022. 384 с.