

Анализ отношения студентов к физической культуре

Степаненко Полина Алексеевна

Приамурский государственный университет имени Шолом-Алейхема

Студент

Аннотация

Цель статьи – провести анализ отношения студентов ПГУ им. Шолом-Алейхема к физической культуре и спорту. Для написания данной статьи использовались такие методы исследования, как описание, опрос и анализ. Результат исследования – проведён анализ, который показал, что большинство студентов не занимаются спортом и не считают это важным для жизнедеятельности.

Ключевые слова: спорт, физическая активность, здоровье, организм

Analysis of students' attitudes towards physical education

Stepanenko Polina Alekseevna

Sholom-Aleichem Priamursky State University

Student

Abstract

The purpose of the article is to analyze the attitude of Sholom-Aleichem Priamursky State University students to physical culture and sports. Research methods such as description, survey, and analysis were used to write this article. The result of the study is an analysis that showed that the majority of students do not play sports and do not consider it important for life.

Keywords: sports, physical activity, health, body

1 Введение

1.1 Актуальность

В современном обществе, где умственный труд становится все более доминирующим, а гиподинамия – распространенным явлением, значение физической культуры и спорта приобретает особую актуальность. Физическая активность играет важную роль в поддержании не только физического, но и психического здоровья, способствуя повышению работоспособности, снижению уровня стресса и улучшению качества жизни. Особенно важным является формирование положительного отношения к физической культуре в студенческой среде, поскольку именно в этот период закладываются основы здорового образа жизни и формируются привычки, которые во многом определяют будущее благополучие личности.

1.2 Обзор исследований

В.А. Молдован и М.В. Деменко в своей статье выявили выявлены общефизические и морально-волевые качества, формирующиеся под влиянием систематических занятий физической культурой [1]. Д.С. Дибиров и А.С. Чернов рассмотрели уровень физической подготовки студентов [2]. М.А.Гришагин рассмотрел опросы значения физической культуры и спорта для студенческой молодёжи. Влияние физкультуры и спорта на здоровье, на естественное развитие, воспитание [3]. М.А. Казуров посвятил свою статью особенностям использования лечебной физической культуры в жизни молодого человек – студента [4]. И.А Гончарова и А.А. Желтов выявили, какими качествами обладают студенты, посещающие физическую культуру [5].

1.3 Цель исследования

Целью исследования является анализ отношения студентов к физической культуре.

2 Материалы и методы

Для проведения исследования, использовались такие методы, как описание, опрос и анализ. Чтобы выяснить, насколько спорт распространён среди студентов ПГУ им. Шолом-Алейхема, провели опрос, где были заданы вопросы, касающиеся жизни каждого из них. К опросу было привлечено 24 студента 1 курса факультета филологии, истории и журналистики.

3 Результаты и обсуждения

В ходе опроса были получены следующие результаты (рис. 1,2,3)

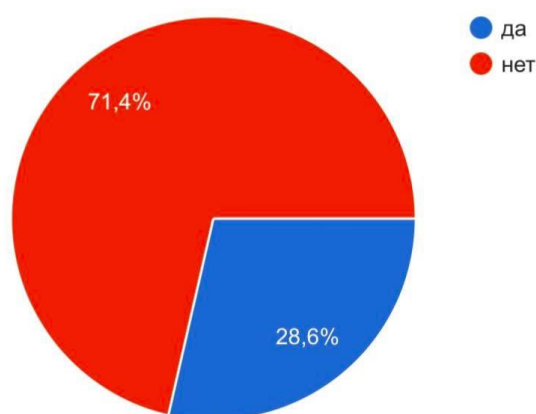


Рисунок 1. Считаете ли вы, что спорт – это важно?

Результаты показали, что большая часть студентов не считают, что спорт важен.

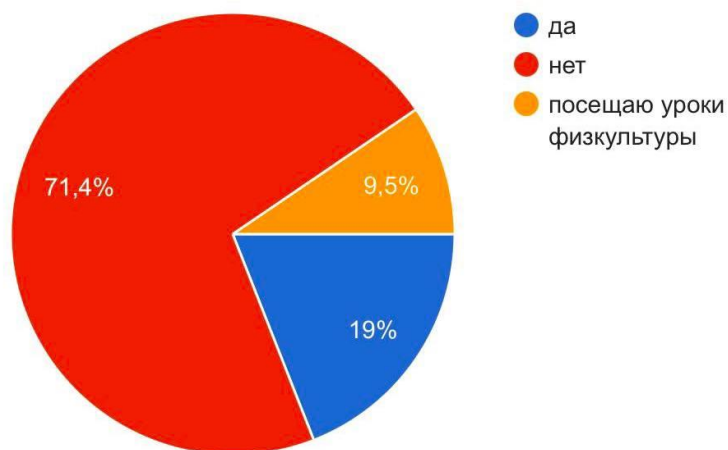


Рисунок 2. Занимаетесь ли вы спортом?

Результаты показали, что только малая часть студентов занимается спортом.

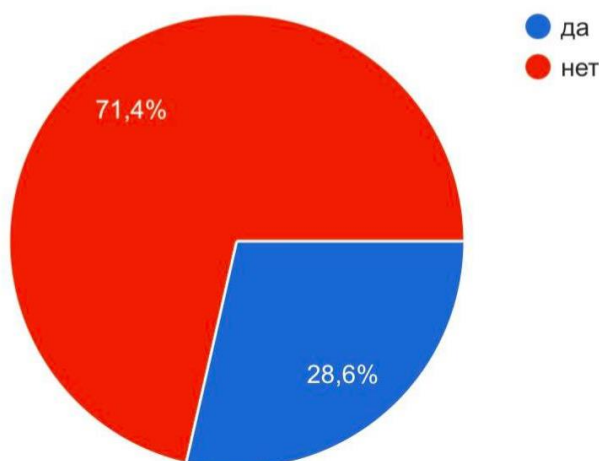


Рисунок 3. Посещаете ли вы спортивные площадки или залы вне учёбы?

Результаты показали, что большая часть студентов не занимается спортом вне учёбы.

4 Выводы

Таким образом, большинство студентов не задумываются о важности физической культуры в жизни. Также, лишь малая часть посещает спортивные площадки и залы. Чтобы это предотвратить, нужно распространять спорт и его значимость среди студентов и создавать различные секции, чтобы вовлечь как можно больше студентов.

Библиографический список

1. Молдован В.А., Деменко М.В. Физическая культура в жизни студентов // Научные исследования и современное образование. Чебоксары: Общество с ограниченной ответственностью "Центр научного сотрудничества "Интерактив плюс", 2022. С. 84-86.
2. Дибиров Д.С., Чернов А.С. Физическая культура и спорт в образе жизни студентов // Проблемы теории и практики развития физической культуры и спорта на современном этапе. Махачкала: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Дагестанский государственный педагогический университет им. Р. Гамзатова", 2018. С. 162-164.
3. Гришагин М.А. Роль физической культуры в жизни студентов // Аллея науки. 2022. №12. С. 197-200.
4. Казуров М.А. Лечебная физическая культура в жизни студента вуза // Дневник науки. 2019. №3. С. 12.
5. Гончарова И.А., Желтов А.А. Физическая культура в жизни студентов // Физическая культура студентов . 2021. №70. С. 109-111.